Ovivalia Votre santé, notre quotidien

# Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 01 au 07 septembre 2025 HOPITAUX G

Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli

10115	Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli				
JOUR		DINER	SOUPER		
		Potage Epinard	Salade d'œufs ciboulette salade mixte - naricots fins cuits froids		
	dés/haché/mixé porc moutarde	Jambon braisé	(AS)-vinaigrette		
<u>LUNDI</u>		sauce miel moutarde			
01-sept	mixé petits pois	Petits pois / jeunes carottes			
	Dés de courgettes HA	Pommes vapeurs	Yaourt aux fruits		
		Fruit frais			
		Potage Courgette			
	dés/haché/mixé poisson citron	Filet de merlu meunière	Salade de porc dijonnaise salage verte-carottes rapees - olgnons κ -		
<u>MARDI</u>		rondelle citron	vinaigrette		
02-sept	mixé brocolis	Purée aux brocolis			
	Brocolis		Crème pralinée		
	Dés de brocolis	Fruits frais			
		Potage Navet			
	dés/haché/mixé quorn tomaté		Salade de saumon à l'aneth		
MERCREDI		Chili sin carne	carottes râpées-vinaigrette		
03-sept	mixé chou fleur	Riz sauvage	vinaigrette arrabiata		
·	Chou-fleur		Yaourt entier nature sucré		
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais			
		Potage Carotte			
	dés/haché/mixé volaille curry	Cuisse de poulet (OK SS)	Gouda & Brie		
<u>JEUDI</u>	·	sauce moutarde	concombre dés-tomate dés-vinaigrette		
04-sept	mixé haricots verts	Haricots fins cuits froids -vinaigrette			
·	Haricots fins HA	Purée	Riz au lait		
	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais			
		Potage Concombre			
	dés/haché/mixé saumon aneth	Dos de cabillaud (OK SS)	saiage de ientilies aux polyrons (150g) & houmous (30g)		
<u>VENDREDI</u>		, .	roquette - tomate dés -vinaigrette		
05-sept	mixé ratatouille	Ratatouille	,		
00 00pt	Bouquetière	Pâtes grecques	Crème vanille		
	Dés de bouquetière HA	Fruit frais	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
		Potage Tomate (céleri)	Filet de dinde & Jambon italien		
	œufs brouillés/mixé d'œufs		Salage mixte - petteraves lanieres - vinaigrette		
SAMEDI	ware broamed/inixe a ware	Flan aux légumes julienne	a.g. 00		
06-sept	mixé épinards	Salade verte - vinaigrette			
оо зерг	Chou romanesco	Pommes en pelure	fromage blanc aux fruits		
	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais	nomage blanc aux nuits		
	dés/haché/mixé volaille robert	Potage Brocoli			
	des/nache/mixe volalile robert	-	Leardemar & Chàure "Buche"		
Dimenska		Dinde aux petits légumes	Leerdamer & Chèvre "Buche" salage mixte - tomate trancnes -		
<u>Dimanche</u>			vinaigrette		
07-sept	mixé carotte	Duo de carottes rustica			
		Pommes vapeur	laitana 1		
	Dés de carotte HA	Salade de fruits frais	laitage du jour		

Ovivalia Votre santé, notre quotidien

## Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 08 au 14 septembre 2025 HOPITAUX G

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	SOUPER
		Potage Concombre	Emietté d'œufs
		Paleron de bœuf N	Salage mixte - legumes prunoise (AS)- vinaigrette
<u>LUNDI</u>	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise	sauce lyonnaise	
08-sept	mixé haricots verts	Haricots fins	
	Haricots fins HA	Pommes aux herbes	Yaourt entier nature sucré
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais	
		Potage Epinard	
	dés/haché/mixé poisson citron	Cœur de meriu du cap (OK SS)	Salade de volaille aux pommes
<u>MARDI</u>		sauce citron	salage verte - concompre trancnes- vinaigrette
09-sept	mixé brocolis	Bouquetière	
		Purée	Riz au lait
	dés de brocolis HA	Fruit frais	
		Potage Chou fleur	
	dés/haché/mixé quorn tomaté	Fusilli (AM)	
MERCREDI		Bolognaise VG (AM)	Pêches - salade de thon
10-sept	mixé courgettes		Saiage verte - carottes rapees- vinaigrette
		Fromage râpé	
	Dés de courgettes HA	/ Fruit frais	Yaourt aux fruits
		Potage Andalou (Céleri)	
	dés/haché/mixé volaille curry	Dinde tikka massala	Leerdammer & cream cheese N
<u>JEUDI</u>		Carottes bâtonnets	saiade mixte - petterave ianieres - vinaigrette
11-sept	mixé carottes	Semoule	
			Crème vanille
	dés de carottes HA	Fruit frais	
		Potage Courgette	salade de quinoa, lentilles, noix (150g)
	dés/haché/mixé saumon aneth	Saumon (OK SS)	& houmous tomaté (30g)
<u>VENDREDI</u>		sauce aneth	salade verte-vinaigrette
12-sept	mixé chou fleur	Jardinière Romanesco	
	Chou fleur	Riz	Crème pralinée
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais	
		Potage Navet	Jambon cuit & filet de dinde FH
	œufs brouillés/mixé d'œufs		
<u>SAMEDI</u>		Omelette fines herbes	salade mixte - asperges-vinaigrette
13-sept	mixé épinards	2*1/2 tomate au four & persillade	
	Epinards hachés	Pommes vapeurs	
	Dés de chou romanescio HA	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits
	dés/haché/mixé volaille robert	Potage Brocoli	
		Rôti de dinde N	Emmenthal & Camembert
<u>Dimanche</u>		Sauce crème estragon	Roquette - radis lanières -vinaigrette
14-sept	mixé petits pois	Petits pois Vichy	
	Bouquetière	Pommes pins	
	Dés de bouquetière HA	Salade de fruits frais	Laitage du jour

Vivalia Votre santé, notre quolidien

## Printemps/été

#### MENUS DE LA SEMAINE 3 du 15 au 21 septembre 2025 HOPITAUX G

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

	Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz		
JOUR		DINER	SOUPER
		Potage Carotte	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - naricots tins cuits troids (AS)-
	dés/haché/mixé porc moutarde	Boulettes veau & porc sauce tomate	vinaigrette
<u>LUNDI</u>			
15-sept	mixé chou fleur	salade verte-vinaigrette	
	Chou fleur	Pâtes grecques	Riz au lait
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais	
		Potage Epinard	
	dés/haché/mixé poisson citron	Dos de cabillaud (OK SS)	
<u>MARDI</u>		sauce agrumes	Salade de veau lyonnaise
16-sept	mixé haricots verts	Chou romanesco	Roquette - oignons R-vinaigrette
		Pommes persillées	Crème pralinée
	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais	
		Potage Brocoli	
	dés/haché/mixé quorn tomaté	falafels	Salade de poisson aux herbes
<u>MERCREDI</u>		Ratatouille	vinaigrette citron
17-sept	mixé ratatouille		Carottes râpées-vinaigrette
	Bouqueière	Riz sauvage	Yaourt aux fruits
	Dés de bouquetière HA	Fruit frais	
		Potage Chou Fleur	
	dés/haché/mixé volaille curry	Dinde curry pommes	leerdammer & Chèvre "buche"
<u>JEUDI</u>			Salade verte - tomate tranches -vinaigrette
18-sept	mixé carottes	Duo de carottes rustica	
		Pommes vapeurs	Fromage blanc nature
	Dés de carottes HA	Fruit frais	
		Potage Tomate (céleri)	salage de lentilles aux polyrons (150g?) &
	dés/haché/mixé saumon aneth	Filet de merlu meunière	houmous (30g)
<u>VENDREDI</u>		Rondelle citron	
19-sept	mixé brocolis	Haricots beurre	roquette - tomate dés -vinaigrette
		Purée	
	Dés de brocolis HA	Fruit frais	Crème chocolat
		Potage Courgette	
	œufs brouillés/mixé d'œufs		Filet de dinde & Jambon italien
<u>SAMEDI</u>		Omelette fines herbes	Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette
20-sept	mixé épinards	salade verte-vinaigrette	
	Epinards hachés	Pommes en pelure	Fromage blanc aux fruits
	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais	
	dés/haché/mixé volaille robert	Potage Concombre	
		Cuisse de poulet (OK SS)	Gouda & Brie
<u>Dimanche</u>		sauce robert	
21-sept	mixé courgettes	Duo de courgettes	concombre dés - tomate dés-vinaigrette
		Gratin dauphinois	
	Dés de courgettes HA	salade de fruits frais	Laitage du jour



#### Printemps/été MENUS

### MENUS DE LA SEMAINE 4 du 22 au 28 septembre 2025 HOPITAU:

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	SOUPER
		Potage Carotte	
<u>LUNDI</u>	dés/haché/mixé veau blanquette	Blanquette de veau à l'ancienne	Emietté d'œufs Saiage mixte - iegumes prunoise (AS)-vinaigrette
22-sept	mixé chou fleur	salade verte-vinaigrette	
	Chou Fleur	Purée	Yaourt nature sucré
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais	
		Potage Epinard	
	dés/haché/mixé poisson citron	Cœur de merlu du cap (OK SS)	Salade de volaille mexicaine
<u>MARDI</u>		Garniture italiano	Roquette - tomate dés -vinaigrette
23-sept	mixé brocolis	Jardinière Romanesco	
	Brocolis	Riz	Crème pralinée
	Dés de brocolis HA	Fruit frais	
		Potage Navet	
	dés/haché/mixé quorn tomaté	Rotelles (AM)	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapees-
<u>MERCREDI</u>		sauce verde pesto (AM)	vinaigrette
24-sept	mixé épinards		
	Epinards Hachés	Fromage râpé	
	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais	Yaourt aux fruits
		Potage Courgette	
	dés/haché/mixé volaille curry	Escalope de poulet	Emmenthal & camembert κοqueττe - raαιs ιanıeres -
<u>JEUDI</u>		sauce curry coco	vinaigrette
25-sept	mixé carottes	Légumes Julienne	
		Pommes vapeurs	
		Fruit frais	Fromage blanc aux fruits
		Potage Concombre	saiage de quinoa, ientilies, noix
	dés/haché/mixé saumon aneth	Saumon (OK SS)	(150g) & houmous tomaté (30g)
<u>VENDREDI</u>		sauce aneth	
26-sept	mixé courgettes	Purée au fenouil	salade verte-vinaigrette
			riz au lait
	Dés de courgettes HA	Fruit frais	
		Potage chou fleur	
	œufs brouillés/mixé d'œufs		Filet de dinde & Bacon cuit
<u>SAMEDI</u>		omelette	salade mixte - asperges-vinaigrette
27-sept	mixé ratatouille	salade de tomate - vinaigrette	
	Bouquetière	Pommes persillée	Crème vanille
	Dés de bouquetière HA	Fruit frais	
	dés/haché/mixé volaille robert	Potage Andalou (Céleri)	
		Ragout de dinde aux champignons	Leerdammer & Cream cheese N
<u>Dimanche</u>			salage mixte - petterave lanieres-
28-sept	mixé haricots verts	Haricots fins	vinaigrette
	Haricots fins HA	Rosties	
	Dés de carottes HA	salade de fruits frais	Laitage du jour