

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 01-sept	dés/haché/mixé porc moutarde mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>MARDI</u> 02-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Salade de porc dijonnaise Salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 03-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage Navet Chili sin carne Riz sauvage Fruit frais	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré
<u>JEUDI</u> 04-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage Carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Fruit frais	Gouda & Brie concombre dés-tomate dés-vinaigrette Riz au lait
<u>VENDREDI</u> 05-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage Concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais	Salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Crème vanille
<u>SAMEDI</u> 06-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage Tomate (céleri) Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves râpées - vinaigrette fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 07-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé carotte Dés de carotte HA	Potage Brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Salade de fruits frais	Leerdamer & Chèvre "Buche" Salade mixte - tomate tranches - vinaigrette laitage du jour

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 08-sept	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	Potage Concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise (AS)- vinaigrette Yaourt entier nature sucré
<u>MARDI</u> 09-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Salade de volaille aux pommes salade verte - concombre tranches- vinaigrette Riz au lait
<u>MERCREDI</u> 10-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage Chou fleur Fusilli (AM) Bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 11-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais	Leerdammer & cream cheese N salade mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille
<u>VENDREDI</u> 12-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée
<u>SAMEDI</u> 13-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Fruit frais	Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte - asperges-vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 14-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Salade de fruits frais	Emmenthal & Camembert Roquette - radis lanières -vinaigrette Laitage du jour

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 15-sept	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carotte Boulettes veau & porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS) - vinaigrette Riz au lait
<u>MARDI</u> 16-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Salade de veau lyonnaise Roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 17-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage Brocoli falafels Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 18-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Fruit frais	leerdammer & Chèvre "buche" Salade verte - tomate tranches -vinaigrette Fromage blanc nature
<u> VENDREDI</u> 19-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocolis Dés de brocolis HA	Potage Tomate (céleri) Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Fruit frais	salade de lentilles aux poivrons (150g /) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Crème chocolat
<u>SAMEDI</u> 20-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Courgette Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 21-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage Concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois salade de fruits frais	Gouda & Brie concombre dés - tomate dés-vinaigrette Laitage du jour

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 22-sept	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré
<u>MARDI</u> 23-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Salade de volaille mexicaine Roquette - tomate dés -vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 24-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte pesto (AM) Fromage râpé Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 25-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emmenthal & camembert Roquette - radis laniérés - vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u> VENDREDI</u> 26-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage Concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil Fruit frais	Salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait
<u>SAMEDI</u> 27-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur omelette salade de tomate - vinaigrette Pommes persillée Fruit frais	Filet de dinde & Bacon cuit salade mixte - asperges-vinaigrette Crème vanille
<u>Dimanche</u> 28-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties salade de fruits frais	Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave lanières- vinaigrette Laitage du jour