

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 01 au 07 septembre 2025 MR MRS

Variante : Torciglioni CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/torciglioni CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 01-sept	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits/pois jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saïade mixte - haricots rins cuits froids (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuit froid Mixé bouquetière cuit froid
MARDI 02-sept	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N sauce crème estragon dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise saïade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
MERCREDI 03-sept	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Filet américain /saïade verte - vinaigrette / Frites	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	saumon (OK SS) (en belle vue) Carottes cuites froides Mixé carotte cuit froid
JEUDI 04-sept	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Glace		Gouda & Brie concombre des-tomate des- vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid Mixé brocoli cuit froid
 VENDREDI 05-sept	dés/haché/mixé saumon aneth sauce aneth lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Compote de poire lisse SSAJ		saïade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelle (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
SAMEDI 06-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage tomate (céleri) Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien saïade mixte - oignons raves raves - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides Mixé carotte cuit froid
Dimanche 07-sept	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carottes Dés de carottes HA	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" saïade mixte - tomate tranches - vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid Mixé chou fleur cuit froid

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 08 au 14 septembre 2025 MR MRS

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 08-sept	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise sauce lyonnaise lisse TM mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	Potage concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs salade mixte - légumes brunoise (AS) vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Quiche au fromage Légumes brunoise cuits froids Mixé bouquetière cuit froid
MARDI 09-sept	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocolis dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Riz au lait	Aillade de veau aux olives des, nœuds, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade verte - concombre tranches- vinaigrette Fruit frais	Céleri cuit froid Mixé carottes cuit froid
MERCREDI 10-sept	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage chou fleur Spaghetti (AM) Bolognaise VG (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote de pommes - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon salade verte - carottes râpées- vinaigrette Fruit frais	Carottes cuites froides Mixé brocolis cuit froid
JEUDI 11-sept	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		Leerdammer & cream cheese N salade mixte - betterave râpée - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
VENDREDI 12-sept	dés/haché/mixé saumon aneth sauce aneth lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Crème pralinée		salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Fruit frais	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 13-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Fromage blanc aux fruits		Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte - asperges-vinaigrette ananas au sirop	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid Mixé brocolis cuit froid
Dimanche 14-sept	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert Roquette - radis lanières -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid Mixé chou fleur cuit froid

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 15 au 21 septembre 2025 MR MRS

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/Riz CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 15-sept	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage carotte Boulettes veau & porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette salade mixte - haricots fins cuits froids (AS) vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli Haricots fins cuits froid Mixé brocolis cuit froid
MARDI 16-sept	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	Potage épinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	BBQ : choix de viande : /lard mariné/pilon poulet/ boudin blanc brochette dinde poivrons/saucisse campagne pdt en robe des champs et crudité variée rôti de porc N /sauce crème estragon estragon & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise Roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid Mixé bouquetière cuit froid
MERCREDI 17-sept	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli falafels Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Sauté de veau N Frites	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges Brocolis cuits froid Mixé carottes cuit froid
JEUDI 18-sept	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Glace		leerdammer & Chèvre "buche" Salade verte - tomate tranches -vinaigrette Poire au sirop	Carottes cuites froides Mixé brocolis cuit froid
VENDREDI 19-sept	dés/haché/mixé saumon aneth sauce aneth lisse TM mixé brocolis Dés de brocolis HA	Potage tomate (céleri) Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Crème chocolat		salade de lentilles aux poivrons (150g r) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Compote d'épêches lisse SSAJ	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 20-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage courgette Quiche aux poireaux salade verte-vinaigrette Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid Mixé carottes cuit froid
Dimanche 21-sept	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie concombre dés - tomate dés-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid Mixé chou fleur cuit froid

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 22 au 28 septembre 2025 MR MRS

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 22-sept	dés/haché/mixé veau blanquette sauce blanquette lisse TM mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carottes Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs sauce mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmental/lardons Légumes brunoise cuits froid mixé carotte cuit froid
MARDI 23-sept	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Langue de bœuf/sauce madère légumes oubliés Rostis Crème brûlée dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine roquette - tomate oes - vinaigrette riz au lait	chou fleur cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
MERCREDI 24-sept	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte pesto (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon sauce verte - carottes râpées - vinaigrette Yaourt aux fruits	Brocolis cuits froides Mixé brocolis cuit froid
JEUDI 25-sept	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes	Potage courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Flan au caramel		Emmental & camembert roquette - rais ianieres - vinaigrette Fruit frais	Orval & camembert céleri cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
 VENDREDI 26-sept	dés/haché/mixé saumon aneth Sauce aneth lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil Fruit frais		sauce de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison carottes cuites froides Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 27-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM) mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur omelette salade de tomate - vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit sauce mixte - asperges - vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid Mixé carotte cuit froid
Dimanche 28-sept	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Purée Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N sauce mixte - betterave ianieres - vinaigrette Laitage du jour	Brocolis cuit froid Mixé brocolis cuit froid