

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 01 au 07 septembre 2025 CUP					
Variante : Torciglioni CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/Torciglioni					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 01-sept	dés/haché/mixé porc moutarde mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits/pois jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)- vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs Florentine
<u>MARDI</u> 02-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N Sauce crème estargon dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	
<u>MERCREDI</u> 03-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Glacé		Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	saumon (OK SS) (en belle vue)
<u>JEUDI</u> 04-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Riz au lait	Frites	Gouda & Brie concombre oes-tomate oes- vinaigrette Fruit frais	
<u> VENDREDI</u> 05-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Compote de poire lisse SSAJ		salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles sauce jambon fromage
<u>SAMEDI</u> 06-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage tomate (céleri) Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien salade mixte - pesterales tomates - vinaigrette fromage blanc aux fruits	
<u>Dimanche</u> 07-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé carottes Dés de carottes HA	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte - tomate tranches - vinaigrette laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 08 au 14 septembre 2025 CUP

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 08-sept	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	Potage concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs saiage mixte - légumes brunoise (14g)- vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Quiche au fromage
<u>MARDI</u> 09-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Riz au lait	Aillade de veau aux olives dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes saiage verte - concombre tranches- vinaigrette Fruit frais	
<u>MERCREDI</u> 10-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage chou fleur Spaghetti (AM) Bolognaise VG (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon saiage verte - carottes rapees- vinaigrette Fruit frais	
<u>JEUDI</u> 11-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		Leerdammer & cream cheese N saiage mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille	
<u> VENDREDI</u> 12-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Crème pralinée		saiage de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Fruit frais	Pennettes sauce tomate mascarpone dinde
<u>SAMEDI</u> 13-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Maquée crème & garniture		Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte - asperges-vinaigrette Ananas au sirop	
<u>Dimanche</u> 14-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert Roquette - radis lanières -vinaigrette Laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 15 au 21 septembre 2025 CUP

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 15-sept	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage carotte Boulettes veau & porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais	Frites	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)- vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli
<u>MARDI</u> 16-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	Potage épinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Rôti de porc N Sauce crème estragon dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise Roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	
<u>MERCREDI</u> 17-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli falafels Ratatouille Riz sauvage Fruit frais		Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	
<u>JEUDI</u> 18-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Glace		leerdammer & Chèvre "buche" Salade verte - tomate tranches -vinaigrette Poire au sirop	
<u> VENDREDI</u> 19-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocolis Dés de brocolis HA	Potage tomate (céleri) Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Crème chocolat		Salade de lentilles aux poivrons (coulé) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Compote de pêches lisse SSAJ	Rotelles Sauce jambon fromage
<u>SAMEDI</u> 20-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage courgette Quiche aux poireaux salade verte-vinaigrette Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Maquée & garniture	
<u>Dimanche</u> 21-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie concombre dés - tomate dés-vinaigrette Laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 22 au 28 septembre 2025 CUP

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF/Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 22-sept	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carottes Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs saïade mixte - légumes orunoise (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crêpes jambon fromage lardons
<u>MARDI</u> 23-sept	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Crème chocolat	Burger pur veau N/jus aromatique Légumes oubliés / pommes vapeurs crème brûlée dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine roquette - tomate oes - vinaigrette Fruit frais	
<u>MERCREDI</u> 24-sept	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte pesto (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon saïade verte - carottes rapees- vinaigrette Fruits cocktail au sirop	
<u>JEUDI</u> 25-sept	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes	Potage courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Flan au caramel		Emmenthal & camembert roquette - rais ianieres - vinaigrette Fruit frais	
<u> VENDREDI</u> 26-sept	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne Maison
<u>SAMEDI</u> 27-sept	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur omelette salade de tomate - vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit saïade mixte - asperges- vinaigrette Crème vanille	
<u>Dimanche</u> 28-sept	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N saïade mixte - betterave ianieres- vinaigrette Laitage du jour	