

Automne / Hiver <b>MENUS DE LA SEMAINE 1 du 22 au 28 décembre 2025</b> MR MRS					
Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 22-déc	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saiaae mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits	Œufs florentine  Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 23-déc	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Rôti de dinde N sauce lyonnaise dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise saiaae verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée	  Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 24-déc	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruits cocktail	Boulettes veau&porc liégeosie salade de blé-vinaigrette frites	Assiette de fromages de fêtes garniture & petit pain  Carré myrtilles	mixé bouquetière cuit froid Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 25-déc COUGNOU	dés/haché/mixé volaille crème sauce curry lisse TM mixé carotte/mixé chicon Haricots fins Dés chou romanesco	Potage panais/carotte Ballotine de volaille pomme/raisin sauce aromatique Chicons à l'orange Rosties Bûche de noel		Assiette de charcuteries de fêtes garniture & confiture d'oignons  Riz au lait	  Mixé céleri cuit froid Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 26-déc	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquetière Pâtes grecques Fruit frais		saiaae de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage  Haricots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 27-déc	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage Tomate (céleri) & potage Potiron  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien saiaae mixte - pèteraves ravieres - vinaigrette  fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien  Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 28-déc	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM  mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes  Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche"  saiaae mixte-celeri rave rape- vinaigrette  laitage du jour	  Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Autonne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 29 décembre au 4 janvier 2026 MR MRS**

Variante : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 29-déc	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise  mixé haricot fin  Dés chou fleur	Potage Chicon  Paleron de bœuf N  Sauce lyonnaise  Haricots fins  Pommes aux herbes  Fruit frais		Emietté d'œufs salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette   Yaourt entier nature sucré	quicne iorraine (champignons des bois VG)  salade mixte - vinaigrette  Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 30-déc	dés/haché/mixé poisson citron   mixé brocoli   dés brocoli	Potage Epinard  Cœur de merlu du cap (OK SS)  sauce citron  Bouquetière  Purée  Fruit frais	Roulade chicons Mornay des, nacne, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes   salade blé-chou rouge -vinaigrette  Riz au lait	      Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 31-déc	dés/haché/mixé quorn tomate   mixé courgette   Dés courgette	Potage Chou-fleur  Torciglioni (AM)  Sauce bolognaise VG (AM)   Fromage râpé / Fruit frais	saucisse de campagne - sauce aromatique compote sauce - pommes vapeurs	Assiette de fromages de fêtes  Garniture & petit pain   Mignardises & son coulis de framboise	Mixé carotte cuit froid  Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 01-janv <b>VIENNOISERIE</b>	dés/haché/mixé porc civet sauce civet lisse TM mixé carotte mixé brocoli dés carotte	Potage champignon  Civet de marcassin  1/2 poire au jus & ses aïelles cuisinées  Purée au céleri  Dôme chocolat		Assiette de poisson de fêtes  blinis & garniture   Salade de fruits frais	Leerdammer & bleu d'auvergne   Mixé carotte cuit froid Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 02-janv	dés/haché/mixé saumon aneth   mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette  Saumon (OK SS)  sauce aneth  Jardinière Romanesco  Riz Fruit frais	kasseler - saucisse frankfurt - Choucroute  pommes vapeurs	salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g)  & houmous tomate (30g)  salade verte-vinaigrette  Crème pralinée	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde  Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 03-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs   mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet   Omelette fines herbes  Champignons crème  Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH   salade mixte-céleri rave rape- vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons   Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 04-janv	dés/haché/mixé volaille robert   mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli  Rôti de dinde N  Sauce moutarde  Chou blanc  Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert   salade blé-betteraves-vinaigrette  Laitage du jour	   Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 3 du 5 au 11 janvier 2026 MR MRS**

Variante : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 05-janv	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande  salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS) vinaigrette  Riz au lait	Œufs brocoli  Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 06-janv	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricot fin  Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf Spaghetti  dés/haché/mixé saumon lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise  salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 07-janv	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	kasseneer - saucisse frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges  Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 08-janv	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes  Duo carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche"  salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b><u> VENDREDI </u></b> 09-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocoli  Dés brocoli	Potage Tomate (céleri) & Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais		salade de lentilles aux carottes - (150g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette  Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage  Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 10-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette  Quiche chicons jambon gartin salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 11-janv	dés/haché/mixé volaille robert  mixé chicon  Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) Sauce robert Chou vert Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie  salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 4 du 12 au 18 janvier 2026 MR MRS**

**Variante : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 12-janv	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmenthal/lardons  Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 13-janv	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Joues de porc à la normande  Purée au céleri <i>dés, haché, mixé porc moutarde &amp; sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine  salade blé-vinaigrette Crème pralinée	  chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 14-janv	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM)  Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapées- vinaigrette  Yaourt aux fruits	  Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 15-janv	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais		Emmenthal & camembert  salade blé-betteraves-vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert  céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 16-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgette  Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison  carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 17-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur  omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate  Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 18-janv	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou (Céleri) & Potage potiron Ragout de dinde aux champignons  Haricots fins Rosties salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave lanières- vinaigrette  Laitage du jour	  Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid