

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 1 du 22 au 28 décembre 2025 MR MRS

Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM // Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 22-déc	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuits froids
<u>MARDI</u> 23-déc	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N sauce lyonnaise dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuits froids N Mixé chou fleur cuits froids
<u>MERCREDI</u> 24-déc	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Boulettes veau&porc liégeoise salade de blé-vinaigrette frites	Assiette de fromages de fêtes garniture & petit pain Carré myrtilles	mixé bouquetière cuits froids Carottes cuites froides N Mixé carotte cuits froids
<u>JEUDI</u> 25-déc COUGNOU	dés/haché/mixé volaille crème sauce curry lisse TM mixé carotte/mixé chicon Haricots fins Dés chou romanesco	Potage panais/carotte Ballotine de volaille pomme/raisin sauce aromatique Chicons à l'orange Rosties Bûche de noël		Assiette de charcuteries de fêtes garniture & confiture d'oignons Riz au lait	Mixé céleri cuits froids Brocoli cuits froids N Mixé brocoli cuits froids
<u>VENDREDI</u> 26-déc	dés/haché/mixé saumon aneth mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquetière Pâtes grecques Fruit frais		Salade de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuits froids N Mixé chou fleur cuits froids
<u>SAMEDI</u> 27-déc	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage Tomate (céleri) & potage Potiron Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves râpées - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuits froids
<u>Dimanche</u> 28-déc	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Bûche" Salade mixte-céleri rave rapé-vinaigrette laitage du jour	Céleri cuits froids N Mixé chou fleur cuits froids

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 29 décembre au 4 janvier 2026 MR MRS

Variant : Chili sin carne & riz sauvage // Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 29-déc	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Chicon Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Harcots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Quiche lorraine (champignons des bois VG) Salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 30-déc	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais		Roulade chicons Mornay des, nacne, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM Salade de volaille aux pommes salade blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait	
<u>MERCREDI</u> 31-déc	dés/haché/mixé quorn tomaté mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais		Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote SSAS - pommes vapeurs Assiette de fromages de fêtes Garniture & petit pain Mignardises & son coulis de framboise	
<u>JEUDI</u> 01-janv VIENNOISERIE	dés/haché/mixé porc civet sauce civet lisse TM mixé carotte mixé brocoli dés carotte	Potage champignon Civet de marcassin 1/2 poire au jus & ses aïrelles cuisinées Purée au céleri Dôme chocolat		Assiette de poisson de fêtes blinis & garniture Salade de fruits frais	Leerdammer & bleu d'auvergne Mixé carotte cuit froid Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>VENDREDI</u> 02-janv	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Kasseler - saucisse Frankfurter - Choucroute pommes vapeurs	salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomaté (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	Pennettes (AS) Sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 03-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes Champignons crème Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH Salade mixte-celeri rave râpe-vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>Dimanche</u> 04-janv	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde Chou blanc Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert Salade blé-betteraves-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Variante : **Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 05-janv	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits trois N (AS) vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 06-janv	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf Spaghetti des macs/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 07-janv	dés/haché/mixé quorn tomaté mixé poiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	Kassemeier - saucisse frankfurter - Choucroute pommes vapeurs	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 08-janv	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche" salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>VENDREDI</u> 09-janv	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocoli Dés brocoli	Potage Tomate (céleri) & Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais		salade de lentilles aux carottes (150g) & humous (30g) Salade mixte-vinaigrette Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 10-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Quiche chicons jambon gartin salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 11-janv	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) Sauce robert Chou vert Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver **MENUS DE LA SEMAINE 4 du 12 au 18 janvier 2026 MR MRS**

Variantes : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 12-janv	dés/haché/mixé veau blanquette	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette	Crêpes jambon/emmenthal/lardons
	mixé chou fleur	salade verte-vinaigrette		Yaourt nature sucré	Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
	Chou Fleur Dés chou fleur	Purée Fruit frais			
MARDI 13-janv	dés/haché/mixé poisson citron	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS)	Joues de porc à la normande	Salade de volaille mexicaine	
	mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Purée au céleri dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	salade blé-vinaigrette Crème pralinée	chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
		Fromage râpé Fruit frais			
MERCREDI 14-janv	dés/haché/mixé quorn tomaté	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM)		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapées-vinaigrette	
	mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Fromage râpé Fruit frais		Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
JEUDI 15-janv	dés/haché/mixé volaille curry	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco		Emmenthal & camembert	Orval & camembert
	mixé carotte	Légumes Julienne Pommes vapeurs		salade blé-betteraves-vinaigrette	céleri cuit froid N
	dés carotte	Fruit frais		Fromage blanc aux fruits	Mixé chou fleur cuit froid
VENDREDI 16-janv	dés/haché/mixé saumon aneth	Potage-Chicon Saumon (OK SS)		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g)	Lasagne maison
	mixé courgette	sauce aneth Purée au panais		& houmous tomaté (30g)	
	Dés courgette	Fruit frais		salade verte-vinaigrette riz au lait	carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 17-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs	Potage chou-fleur			
	mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-céleri rave rapé-vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomatée Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
Dimanche 18-janv	dés/haché/mixé volaille robert	Potage andalou (Céleri) & Potage potiron Ragout de dinde aux champignons		Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave lanieres-vinaigrette	
	mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Haricots fins Rosties Salade de fruits frais		Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid