

Automne / Hiver <b>MENUS DE LA SEMAINE 1 du 22 au 28 décembre 2025 CUP</b>					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 22-déc	dés/haché/mixé porc moutarde sauce mouatrdre lisse TM mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saiaae mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 23-déc	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais		Salade de porc dijonnaise saiaae verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 24-déc	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruits cocktail		toast saumon fumé Assiette de fromages & charcuteries garniture & petit pain (raclette pavillon 3&7) Carré myrtilles	mixé bouquetière cuit froid Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 25-déc COUGNOU	dés/haché/mixé volaille crème sauce curry lisse TM mixé carotte/mixé chicon Haricots fins Dés chou romanesco	Potage panais/carotte Terrine de poisson & salade Ballotine de volaille pomme/raisin & sauce aromatique Chicons à l'orange Rosties Bûche de noel		Assiette de charcuteries de fêtes garniture & confiture d'oignons  Riz au lait	Mixé céleri cuit froid Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 26-déc	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquetière Pâtes grecques Compote poire lisse SSAJ		saiaae de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelle (AS) Sauce jambon/fromage Harclots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 27-déc	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Chou romanesco Dés chou romanesco	potage Potiron  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		saiaae mixte - betteraves lanières - vinaigrette  fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien  Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 28-déc	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM  mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes  Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" saiaae mixte-celeri rave rape- vinaigrette  laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Autonne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 29 décembre au 04 janvier 2026 cup					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 29-déc	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise  mixé haricot fin  Dés chou fleur	Potage Chicon  Paleron de bœuf N  sauce lyonnaise  Haricots fins  Pommes aux herbes  Fruit frais		Yaourt entier nature sucré	Quiche lorraine (et champignons des bois VG)  salade mixte - vinaigrette Legumes brunoise cuits froids N  Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 30-déc	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocoli  Dés brocoli	Potage Epinard      Purée Riz au lait	Roulade chicons Mornay des, nacne, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes  salade blé-chou rouge -vinaigrette  Fruit frais	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 31-déc	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé courgette  Dés courgette	Potage Chou-fleur  Torciglioni (AM)  Sauce bolognaise VG (AM)   Fromage râpé Yaourt aux fruits		toast saumon fumé Assiette de fromages & charcuteries Garniture & petit pain (raclette pavillon 3) Mignardises & son coulis de framboise	Mixé carotte cuit froid Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 01-janv <b>VIENNOISERIE</b>	dés/haché/mixé porc civet sauce civet lisse TM mixé carotte mixé brocoli dés carotte	Potage champignon Salade de chèvre chaud Civet de marcassin  1/2 poire au jus & ses aïelles cuisinées  Purée au céleri Dôme chocolat		Assiette de poisson de fêtes  blinis & garniture  Salade de fruits frais	Leerdammer & bleu d'auvergne  Mixé carotte cuit froid Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 02-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé chou fleur Chou fleur Dés chou-fleur	Potage Courgette      Crème pralinée	kasseler - saucisse frankfurt - Choucroute  pommes vapeurs	salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g)  & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette  Fruit frais	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 03-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet  Omelette fines herbes Champignons crème Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits		salade mixte-céleri rave rape- vinaigrette  Ananas au sirop	Pâté campagnard confiture d'oignons  Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 04-janv	dés/haché/mixé volaille robert  mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde Chou blanc Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert  salade blé-betteraves-vinaigrette  Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 3 du 5 au 11 janvier 2026 CUP**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 05-janv	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande  salade verte-vinaigrette Frites Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N(AS)-vinaigrette  Riz au lait	Haricots fins cuits froids N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 06-janv	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricot fin  Dés chou romanesco	Potage Epinard   Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf spaghetti  dés/haché/mixé d'œuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise  salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 07-janv	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais		vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges  Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 08-janv	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes  Duo de carottes rustica Pâtes grecques Yaourt aux fruits		leerdammer & Chèvre "buche"  salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Poire au sirop	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b><u> VENDREDI </u></b> 09-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocoli  Dés brocoli	Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée crème chocolat		salade de lentilles aux carottes - (150g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette  Compote pêches lisse SSAJ	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage  Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 10-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette  Quiche chicons jambon gratin salade verte-vinaigrette  Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 11-janv	dés/haché/mixé volaille robert  mixé chicon  Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Chou vert Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie  salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver **MENUS DE LA SEMAINE 4 du 12 au 18 janvier 2026 CUP**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b><u>LUNDI</u></b> 12-janv	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chicon  Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmental/lardons  Légumes brunoise cuits froids N mixé carotte cuit froid
<b><u>MARDI</u></b> 13-janv	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard    Fruit frais	Joues de porc à la normande Purée au céleri  <i>dés, haché, mixé porc moutarde &amp; sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine  salade blé-vinaigrette Crème pralinée	chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u>MERCREDI</u></b> 14-janv	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM)  Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon salade verte - carottes rapées- vinaigrette  Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b><u>JEUDI</u></b> 15-janv	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  Dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeur Flan caramel		salade blé-betteraves-vinaigrette  Fruit frais	Orval & camembert  céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b><u> VENDREDI</u></b> 16-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgette  Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison  Carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<b><u>SAMEDI</u></b> 17-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur  omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate  Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<b><u>Dimanche</u></b> 18-janv	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricot fin haricots fins Dés carotte	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons  Haricots fins Rosties Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave lanières- vinaigrette  Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid