

Automne / Hiver **MENUS DE LA SEMAINE 1 du 19 au 25 janvier 2026** MR MRS

Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 19-janv	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits	Œufs florentine  Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MARDI</b> 20-janv	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Rôti de dinde N  sauce lyonnaise dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>MERCREDI</b> 21-janv	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruits cocktail	Boulettes veau&porc liégeoise salade de blé-vinaigrette frites	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b>JEUDI</b> 22-janv	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Frites Riz au lait		Gouda & Brie  salade de blé-chou rouge -vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>VENDREDI</b> 23-janv	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquetière Pâtes grecques Fruit frais		salade de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>SAMEDI</b> 24-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage Tomate (céleri) & potage Potiron  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien salade mixte - oignons râpés - vinaigrette  fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien  Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 25-janv	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM  mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes  Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche"  salade mixte-celeri rave rape-vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 26 janvier au 1 février 2026 MR MRS**

Variante : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 26-janv	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Chicon Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré	quicne iorraine (champignons des bois VG) salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MARDI</b> 27-janv	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Roulade chicons Mornay des, nœuds, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>MERCREDI</b> 28-janv	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Tortiglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote de pommes - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon salade verte - carottes râpées - vinaigrette Fruit frais	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b>JEUDI</b> 29-janv	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Potiron Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		salade mixte - betterave râpée - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b> VENDREDI</b> 30-janv	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	kasseler - saucisse frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 31-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes Champignons crème Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>Dimanche</b> 01-févr	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde Chou blanc Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 3 du 2 au 8 février 2026 MR MRS**

Variante : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 02-févr	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbognade flamande  salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS) vinaigrette  Riz au lait	Œufs brocoli  Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>MARDI</b> 03-févr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricot fin  Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf Spaghetti  dés/haché/mixé saumon lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise  salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MERCREDI</b> 04-févr	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	kasseler - saucisse frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges  Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>JEUDI</b> 05-févr	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes  Duo carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche"  salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b>VENDREDI</b> 06-févr	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocoli  Dés brocoli	Potage Tomate (céleri) & Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais		salade de lentilles aux carottes (100g) & houmous (30g)  Salade mixte-vinaigrette  Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage  Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 07-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette  Quiche chicons jambon gartin salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 08-févr	dés/haché/mixé volaille robert  mixé chicon  Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) Sauce robert Chou vert Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie  salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 4 du 9 au 15 février 2026 MR MRS**

**Variante : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 09-févr	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmental/lardons  Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<b>MARDI</b> 10-févr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Joues de porc à la normande  Purée au céleri <i>dés, haché, mixé porc moutarde &amp; sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine  salade blé-vinaigrette Crème pralinée	  chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>MERCREDI</b> 11-févr	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM)  Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette  Yaourt aux fruits	  Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>JEUDI</b> 12-févr	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais		Emmental & camembert  salade blé-betteraves-vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert  céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b> VENDREDI</b> 13-févr	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgette  Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison  carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 14-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur  omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-céleri rave rape- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate  Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 15-févr	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou (Céleri) & Potage potiron Ragout de dinde aux champignons  Haricots fins Rosties salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave lanières- vinaigrette  Laitage du jour	  Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid