

Automne / Hiver

MENUS DE LA SEMAINE 1 du 19 au 25 janvier 2026 MR MRS

Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 19-janv	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saiaae mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuit froid N Mixé bouquette cuit froid
<u>MARDI</u> 20-janv	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N sauce lyonnaise dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise saiaae verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 21-janv	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Boulettes veau&porc liégeosie salade de blé-vinaigrette frites	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 22-janv	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Frites Riz au lait		Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 23-janv	dés/haché/mixé saumon aneth mixé potiron Bouquette Dés bouquette	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquette Pâtes grecques Fruit frais		saiaae de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Harcots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>SAMEDI</u> 24-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage Tomate (céleri) & potage Potiron Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien saiaae mixte - petersaves ravieres - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 25-janv	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" saiaae mixte-celeri rave rape- vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 26 janvier au 1 février 2026 MR MRS

Variante : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 26-janv	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Chicon Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Quiche lorraine (champignons des bois VG) salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 27-janv	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Roulade chicons Mornay des, nœuds, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait	 Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>MERCREDI</u> 28-janv	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Tortiglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote de pommes - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Fruit frais	 Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 29-janv	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Potiron Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		Salade mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 30-janv	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Kasseler - saucisse frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 31-janv	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes Champignons crème Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH Salade mixte-céleri rave rape- vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>Dimanche</u> 01-févr	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde Chou blanc Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 3 du 2 au 8 février 2026 MR MRS

Variante : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 02-févr	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS) vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 03-févr	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf Spaghetti dés/haché/mixé d'œuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	 Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 04-févr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	kasseneer - saucisse frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 05-févr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche" salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature	 Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI </u> 06-févr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocoli Dés brocoli	Potage Tomate (céleri) & Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais		salade de lentilles aux carottes - (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 07-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Quiche chicons jambon gartin salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	 Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 08-févr	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) Sauce robert Chou vert Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	 Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 4 du 9 au 15 février 2026 MR MRS

Variante : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 09-févr	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crepes jambon/emmenthal/lardons Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<u>MARDI</u> 10-févr	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Joues de porc à la normande Purée au céleri <i>dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine salade blé-vinaigrette Crème pralinée	 chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 11-févr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapées- vinaigrette Yaourt aux fruits	 Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 12-févr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais		Emmenthal & camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 13-févr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgette Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 14-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 15-févr	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou (Céleri) & Potage potiron Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave lanières vinaigrette Laitage du jour	 Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid