

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 1 du 16 au 22 février 2026 MR MRS					
Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 16-févr	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette sauce mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuits froids N Mixé bouquette cuit froid
<u>MARDI</u> 17-févr	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N sauce lyonnaise dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise sauce verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 18-févr	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Boulettes veau&porc liégeoisie salade de blé-vinaigrette frites	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 19-févr	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Frites Riz au lait		Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 20-févr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé potiron Bouquette Dés bouquette	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquette Pâtes grecques Fruit frais		salade de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuits froids N Mixé chou fleur cuit froid
<u>SAMEDI</u> 21-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage Tomate (céleri) & potage Potiron Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien sauce mixte - pesterales tomates - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 22-févr	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" sauce mixte-celeri rave rape- vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Autonne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 2 du 23 février au 01 mars 2026 MR MRS

Variante : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 23-févr	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Chicon Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs Sauce mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré	quince lorraine (champignons des bois VG) salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 24-févr	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Roulade chicons Mornay des, nacne, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait	 Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>MERCREDI</u> 25-févr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Tortiglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote de pomme - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon Sauce verte - carottes râpées- vinaigrette Fruit frais	 Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 26-févr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Potiron Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		salade mixte - betterave larmes - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 27-févr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	 Pennettes (AS) Sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 28-févr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes Champignons crème Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH sauce mixte-celeri rave rape- vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>Dimanche</u> 01-mars	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde Chou blanc Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Laitage du jour	 Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 3 du 2 au 8 mars 2026 MR MRS

Variante : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 02-mars	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS) vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 03-mars	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Sauce bolognaise pur bœuf Spaghetti dés/haché/mixé saumon lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	 Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 04-mars	dés/haché/mixé quorn tomate mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	kasseneer - saucisse Frankfurt - Choucroute pommes vapeurs	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 05-mars	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche" salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature	 Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 06-mars	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocoli Dés brocoli	Potage Tomate (céleri) & Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais		salade de lentilles aux carottes - (30g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 07-mars	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Quiche chicons jambon gartin salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	 Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 08-mars	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicon Dés courgette	Potage potiron Cuisse de poulet (OK SS) Sauce robert Chou vert Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour	 Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 4 du 9 au 15 mars 2026 MR MRS

Variante : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 09-mars	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crepes jambon/emmenthal/lardons Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<u>MARDI</u> 10-mars	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Potage champignon Tartiflette salade verte Pomme au four œufs, nœuds, mixe porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine salade blé-vinaigrette Crème pralinée	 chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 11-mars	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits	 Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 12-mars	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais		Emmenthal & camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 13-mars	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgette Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 14-mars	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 15-mars	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou (Céleri) & Potage potiron Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave fanes- vinaigrette Laitage du jour	 Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid