

Automne / Hiver MENUS DE LA SEMAINE 1 du 16 au 22 mars 2026 HOPITAUX G

Variante A/V : Rotelles /sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 16-mars	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chicon Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Chicons N (2 pièces) Pommes vapeur Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Sauce mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>MARDI</u> 17-mars	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Salade de porc dijonnaise Sauce verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 18-mars	dés/haché/mixé quorn tomate mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage Navet Chili sin carne Riz sauvage Fruit frais	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré
<u>JEUDI</u> 19-mars	dés/haché/mixé volaille curry mixé haricots fins Haricots fins Dés chou romanesco	Potage Carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N - vinaigrette Purée Fruit frais	Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait
<u> VENDREDI</u> 20-mars	dés/haché/mixé saumon aneth mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Chicon Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Bouquetière Pâtes grecques Fruit frais	Salade de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Crème vanille
<u>SAMEDI</u> 21-mars	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés chou romanesco	Potage Potiron Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Sauce mixte - betteraves râpées - vinaigrette fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 22-mars	dés/haché/mixé volaille robert mixé carotte Dés carotte	Potage Brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Salade de fruits frais	Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette laitage du jour

Variante A/V : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 23-mars	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés de chou fleur	Potage Chicon Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré
<u>MARDI</u> 24-mars	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Salade de volaille aux pommes salade blé-chou rouge -vinaigrette Riz au lait
<u>MERCREDI</u> 25-mars	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Tortiglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 26-mars	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Potiron Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais	Leerdammer & cream cheese N salade mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille
<u> VENDREDI</u> 27-mars	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée
<u>SAMEDI</u> 28-mars	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes champignons crème Pommes vapeur Fruit frais	Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 29-mars	dés/haché/mixé volaille robert mixé chicons Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce moutarde chou blanc Pommes pins Salade de fruits frais	Emmenthal & Camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Laitage du jour

Variante AV : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 30-mars	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Carbonnade flamande salade verte-vinaigrette Pommes vapeur Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Riz au lait
<u>MARDI</u> 31-mars	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Salade de veau lyonnaise salade blé- oignons R-vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 01-avr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate légumes julienne Riz sauvage Fruit frais	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 02-avr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pâtes grecques Fruit frais	leerdammer & Chèvre "buche" salade mixte-céleri rave râpé-vinaigrette Fromage blanc nature
<u> VENDREDI </u> 03-avr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocoli Dés brocoli	Potage chicon Filet de merlu meunière Rondelle citron Brocolis Purée Fruit frais	salade de lentilles aux carottes (150g) & houmous (30g) Salade mixte-vinaigrette Crème chocolat
<u>SAMEDI</u> 04-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 05-avr Pâques (œufs chocolat)	dés/haché/mixé volaille rebert dés/haché/mixé porc thym sauce thym lisse TM mixé chicon Dés courgette	Potage potiron Gigot d'agneau N sauce thym Poelée primeurs asperges Gratin dauphinois Salade de fruits frais	Gouda & Brie salade de blé-chou rouge -vinaigrette Laitage du jour

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 06-avr	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur chou-fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré
<u>MARDI</u> 07-avr	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Salade de volaille mexicaine salade blé-vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 08-avr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 09-avr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carottes	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emmenthal & camembert salade blé-betteraves-vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u> VENDREDI</u> 10-avr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgette Dés courgette	Potage-Chicon Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au panais Fruit frais	Salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait
<u>SAMEDI</u> 11-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé potiron Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade de chicons-vinaigrette Pommes persillées Fruit frais	Filet de dinde & Bacon cuit Salade mixte-celeri rave rape- vinaigrette Crème vanille
<u>Dimanche</u> 12-avr	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage Potiron Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties salade de fruits frais	Leerdammer & Cream cheese N Salade mixte - betterave râpée- vinaigrette Laitage du jour