

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 13 au 19 avril 2026 HOPITAUX G**

**Variante AV : Rotelles /sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles**

| JOUR                             |  | DINER  | SOUPER   |
|----------------------------------|--|--|--|
| <b><u>LUNDI</u></b><br>13-avr    | dés/haché/mixé porc moutarde<br><br>mixé petits pois<br>Dés courgette                          | Potage Epinard<br><br>Jambon braisé<br><br>sauce miel moutarde<br><br>Petits pois / jeunes carottes<br><br>Pommes vapeur<br><br>Fruit frais            | Salade d'œufs ciboulette<br>Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette<br><br><br><br>Yaourt aux fruits        |
| <b><u>MARDI</u></b><br>14-avr    | dés/haché/mixé poisson citron<br><br>mixé brocoli<br>Brocolis<br>Dés brocoli                   | Potage Courgette<br><br>Filet de merlu meunière<br><br>rondelle citron<br><br>Purée aux brocolis<br><br><br>Fruits frais                               | Salade de porc dijonnaise<br>salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette<br><br><br><br>Crème pralinée                |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>15-avr | dés/haché/mixé quorn tomate<br><br>mixé chou fleur<br>Chou-fleur<br>Dés chou fleur             | Potage Navet<br><br><br>Chili sin carne<br><br>Riz sauvage<br><br><br>Fruit frais  | Salade de saumon à l'aneth<br><br>carottes râpées-vinaigrette<br><br><b>vinaigrette citron</b><br><br>Yaourt entier nature sucré |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>16-avr    | dés/haché/mixé volaille curry<br><br>mixé haricots fins<br>Haricots fins<br>Dés chou romanesco | Potage Carotte<br><br>Cuisse de poulet (OK SS)<br><br>sauce moutarde<br><br>Haricots fins cuits froids N - vinaigrette<br><br>Purée<br><br>Fruit frais | Gouda & Brie<br><br>concombre dés - tomates dés -vinaigrette<br><br>Riz au lait  |
| <b><u>VENDREDI</u></b><br>17-avr | dés/haché/mixé saumon aneth<br><br>mixé ratatouille<br>Bouquetière<br>Dés bouquetière          | Potage concombre<br><br>Dos de cabillaud (OK SS)<br><br><br>Ratatouille<br><br>Pâtes grecques<br><br>Fruit frais                                       | salade de lentilles aux poivrons -(150g) & houmous (30g)<br><br>roquette - tomate dés -vinaigrette<br><br>Crème vanille          |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>18-avr   | œufs brouillés/mixé d'œufs<br><br>mixé épinards<br>Chou romanesco<br>Dés chou romanesco        | Potage tomate<br><br><br>Flan aux légumes julienne<br><br>Salade verte - vinaigrette<br><br>Pommes en pelure<br><br>Fruit frais                        | Filet de dinde & Jambon italien<br>Salade mixte - betteraves laniées - vinaigrette<br><br><br><br>fromage blanc aux fruits       |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>19-avr | dés/haché/mixé volaille robert<br><br>mixé carotte<br><br>Dés carotte                          | Potage Brocoli<br><br>Dinde aux petits légumes<br><br><br>Duo de carottes rustica<br><br>Pommes vapeur<br><br>Salade de fruits frais                   | Leerdamer & Chèvre "Buche"<br><br>salade mixte-tomate tranche-vinaigrette<br><br><br><br>laitage du jour                         |

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 20 au 26 avril 2026 HOPITAUX G**

**Variante A/V : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée**

| JOUR                             |  | DINER   | SOUPER  |
|----------------------------------|--|---|---|
| <b><u>LUNDI</u></b><br>20-avr    | dés/haché/mixé bœuf lyonnaise<br>mixé haricot fin<br>Dés de chou fleur               | Potage concombre<br>Paleron de bœuf N<br>sauce lyonnaise<br>Haricots fins<br>Pommes aux herbes<br>Fruit frais           | Emietté d'œufs<br>Salade mixte - légumes brunoise<br>cuits froids N (AS)-vinaigrette<br><br>Yaourt entier nature sucré          |
| <b><u>MARDI</u></b><br>21-avr    | dés/haché/mixé poisson citron<br>mixé brocoli<br>Dés brocoli                         | Potage Epinard<br>Cœur de merlu du cap (OK SS)<br>sauce citron<br>Bouquetière<br>Purée<br>Fruit frais                   | Salade de volaille aux pommes<br>salade verte-concombre tranches -<br>vinaigrette<br>Riz au lait                                |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>22-avr | dés/haché/mixé quorn tomate<br>mixé courgette<br>Dés courgette                       | Potage Chou-fleur<br>Tortiglioni (AM)<br>Sauce bolognaise VG (AM)<br><br>Fromage râpé<br>/ Fruit frais                  | Pêches - salade de thon<br>Salade verte - carottes rapees-<br>vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits                              |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>23-avr    | dés/haché/mixé volaille curry<br>mixé carotte<br>Dés carotte                         | Potage andalou<br>Dinde tikka massala<br>Carottes bâtonnets<br>Semoule<br><br>Fruit frais                               | Leerdammer & cream cheese N<br>salade mixte - betterave lanières -<br>vinaigrette<br><br>Crème vanille                          |
| <b><u>VENDREDI</u></b><br>24-avr | dés/haché/mixé saumon aneth<br>mixé chou fleur<br>Chou fleur<br>Dés chou fleur       | Potage Courgette<br>Saumon (OK SS)<br>sauce aneth<br>Jardinière Romanesco<br>Riz<br>Fruit frais                         | salade de quinoa, lentilles,<br>betteraves, noix (150g)<br>& houmous tomate (30g)<br>salade verte-vinaigrette<br>Crème pralinée |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>25-avr   | œufs brouillés/mixé d'œufs<br>mixé épinards<br>Epinards hachés<br>Dés chou romanesco | Potage Navet<br><br>Omelette fines herbes<br>2*1/2 tomate au four & persillade<br>Pommes vapeur<br>Fruit frais          | Jambon cuit & filet de dinde FH<br><br>salade mixte-asperges-vinaigrette<br><br>Fromage blanc aux fruits                        |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>26-avr | dés/haché/mixé volaille robert<br>mixé petits pois<br>Bouquetière<br>Dés bouquetière | Potage Brocoli<br>Rôti de dinde N<br>Sauce crème estragon<br>Petits pois vichy<br>Pommes pins<br>Salade de fruits frais | Emmenthal & Camembert<br>roquette-radis lanières-vinaigrette<br><br>Laitage du jour   |

**Variante AV : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz**

| JOUR                              |   | DINER  | SOUPER   |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <b><u>LUNDI</u></b><br>27-avr     | dés/haché/mixé porc moutarde<br><br>mixé chou fleur<br><br>Dés chou fleur               | Potage Carotte<br><br>Boulettes veau & porc sauce tomate<br><br>salade verte-vinaigrette<br><br>Pâtes grecques<br><br>Fruit frais            | Salade d'œufs ciboulette<br>Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette<br><br>Riz au lait          |
| <b><u>MARDI</u></b><br>28-avr     | dés/haché/mixé poisson citron<br><br>mixé haricot fin<br><br>Dés chou romanesco         | Potage Epinard<br><br>Dos de cabillaud (OK SS)<br>sauce agrumes<br><br>Chou romanesco<br><br>Pommes persillées<br><br>Fruit frais            | Salade de veau lyonnaise<br><br>roquette - oignons R-vinaigrette<br><br>Crème pralinée                               |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>29-avr  | dés/haché/mixé quorn tomate<br><br>mixé ratatouille<br>Bouquetière<br>Dés bouquetière   | Potage Brocoli<br><br>falafels<br><br>Ratatouille<br><br>Riz sauvage<br><br>Fruit frais  | Salade de poisson aux herbes<br>vinaigrette citron<br><br>Carottes râpées-vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits       |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>30-avr     | dés/haché/mixé volaille curry<br><br>mixé carotte<br><br>Dés carotte                    | Potage Chou-fleur<br><br>Dinde curry pommes<br><br>Duo de carottes rustica<br><br>Pommes vapeurs<br><br>Fruit frais                          | leerdammer & Chèvre "buche"<br><br>salade verte-tomate tranches-vinaigrette<br><br>Fromage blanc nature              |
| <b><u> VENDREDI</u></b><br>01-mai | dés/haché/mixé saumon aneth<br><br>mixé brocoli<br><br>Dés brocoli                      | Potage tomate<br><br>Filet de merlu meunière<br><br>Rondelle citron<br>Haricots beurre<br><br>Purée<br><br>Fruit frais                       | salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g)<br><br>roquette-tomate dés-vinaigrette<br><br>Crème chocolat |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>02-mai    | œufs brouillés/mixé d'œufs<br><br>mixé épinard<br>Epinards hachés<br>Dés chou romanesco | Potage Courgette<br><br>Omelette fines herbes<br>salade verte-vinaigrette<br><br>Pommes en pelure<br><br>Fruit frais                         | Filet de dinde & Jambon italien<br>Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette<br><br>Fromage blanc aux fruits    |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>03-mai  | dés/haché/mixé volaille robert<br><br>mixé courgette<br><br>Dés courgette               | Potage concombre<br><br>Cuisse de poulet (OK SS)<br><br>sauce robert<br>Duo de courgettes<br><br>Gratin dauphinois<br>salade de fruits frais | Gouda & Brie<br><br>concombre dés-tomate dés -vinaigrette<br><br>Laitage du jour                                     |

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 04 au 10 mai 2026 HOPITAUX G**

**AV : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs**

| JOUR                             |  | DINER  | SOUPER   |
|----------------------------------|--|--|--|
| <b><u>LUNDI</u></b><br>04-mai    | dés/haché/mixé veau blanquette<br><br>mixé chou-fleur<br>chou-fleur<br>Dés chou fleur    | Potage Carotte<br><br>Blanquette de veau à l'ancienne<br><br>salade verte-vinaigrette<br><br>Purée<br>Fruit frais              | Emietté d'œufs<br>Salade mixte - légumes brunoise<br>cuits froids N (AS)-vinaigrette<br><br>Yaourt nature sucré                  |
| <b><u>MARDI</u></b><br>05-mai    | dés/haché/mixé poisson citron<br><br>mixé brocoli<br>Brocolis<br>Dés brocoli             | Potage Epinard<br><br>Cœur de merlu du cap (OK SS)<br><br>Garniture italiano<br>Jardinière Romanesco<br><br>Riz<br>Fruit frais | Salade de volaille mexicaine<br><br>roquette-tomate dés-vinaigrette<br><br>Crème pralinée  |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>06-mai | dés/haché/mixé quorn tomate<br><br>mixé épinard<br>Epinards Hachés<br>Dés chou romanesco | Potage Navet<br><br>Rotelles (AM)<br>sauce verte (AM)<br><br>Fromage râpé<br>Fruit frais                                       | Pêches - salade de thon<br>Salade verte - carottes rapees-<br>vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits                               |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>07-mai    | dés/haché/mixé volaille curry<br><br>mixé carotte<br><br>Dés carottes                    | Potage Courgette<br><br>Escalope de poulet<br>sauce curry coco<br>Légumes Julienne<br>Pommes vapeurs<br>Fruit frais            | Emmenthal & camembert<br><br>roquette-radis lanières-vinaigrette<br><br>Fromage blanc aux fruits                                 |
| <b><u>VENDREDI</u></b><br>08-mai | dés/haché/mixé saumon aneth<br><br>mixé courgette<br><br>Dés courgette                   | Potage concombre<br><br>Saumon (OK SS)<br>sauce aneth<br>Purée au fenouil<br><br>Fruit frais                                   | salade de quinoa, lentilles,<br>betteraves, noix (150g)<br><br>& houmous tomate (30g)<br>salade verte-vinaigrette<br>riz au lait |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>09-mai   | œufs brouillés/mixé d'œufs<br><br>mixé ratatouille<br>Bouquetière<br>Dés bouquetière     | Potage chou-fleur<br><br>omelette<br>salade tomates-vinaigrette<br>Pommes persillées<br>Fruit frais                            | Filet de dinde & Bacon cuit<br><br>salade mixte-asperges-vinaigrette<br><br>Crème vanille  |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>10-mai | dés/haché/mixé volaille robert<br><br>mixé haricot fin<br>Haricots fins<br>Dés carotte   | Potage andalou<br><br>Ragout de dinde aux champignons<br><br>Haricots fins<br>Rosties<br>salade de fruits frais                | Leerdammer & Cream cheese N<br><br>salade mixte - betterave lanières-<br>vinaigrette<br><br>Laitage du jour                      |