

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 13 au 19 avril 2026 CUP

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 13-avr	dés/haché/mixé porc moutarde sauce mouatrdre lisse TM mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois/jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots tms cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
MARDI 14-avr	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Fruits frais	Cordon bleu sauce crème estargon + dés de tomates Purée aux brocolis dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
MERCREDI 15-avr	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail		Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette citron Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
JEUDI 16-avr	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Frites Riz au lait		Gouda & Brie concombre dés-tomate des - vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
 VENDREDI 17-avr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Compote poire lisse SSAJ		salade de lentilles aux poivrons - (150g) & houmous (30g) roquette-tomate dés-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelle (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
SAMEDI 18-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Chou romanesco Dés chou romanesco	potage Tomate Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Salade mixte - betteraves lanières - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
Dimanche 19-avr	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte-tomate tranches- vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 20 au 26 avril 2026 CUP

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 20-avr	dés/haché/mixé boeuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Concombre Paleron de boeuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Yaourt entier nature sucré	Quiche lorraine salade mixte - vinaigrette Legumes brunoise cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
MARDI 21-avr	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Dés brocoli	Potage Epinard Purée Riz au lait	Aillade de veau aux olives Bouquetière Purée des, hache, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade verte-concombre tranches - vinaigrette Fruit frais	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
MERCREDI 22-avr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapees - vinaigrette Fruit frais	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
JEUDI 23-avr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Andalou Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		salade mixte - betterave lanieres - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
 VENDREDI 24-avr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou-fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Fruit frais	Pennettes (AS) Sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 25-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits		salade mixte-asperge-vinaigrette Ananas au sirop	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
Dimanche 26-avr	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert roquette-radis lanières-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 27 avril au 03 mai 2026 CUP

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 27-avr	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Boulettes veau&porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N(AS)-vinaigrette Riz au lait	Haricots fins cuits froids N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 28-avr	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Fruit frais	Langue de bœuf sauce moutarde Chou romanesco Croquettes oes/macne/mixé pour lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise roquette- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 29-avr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels Ratatouille Riz sauvage Fruit frais		vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 30-avr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Yaourt aux fruits		leerdammer & Chèvre "buche" salade verte -tomate tranches-vinaigrette Poire au sirop	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>VENDREDI</u> 01-mai	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocoli Dés brocoli	Potage Tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée crème chocolat		salade de lentilles aux poivrons -(150g) & houmous (30g) roquette-tomate dés-vinaigrette Compote pêches lisse SSAJ	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 02-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Quiche poireaux salade verte-vinaigrette Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 03-mai	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgette Dés courgette	Potage comcombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 04 au 10 mai 2026 CUP

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 04-mai	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou-fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmental/lardons Légumes brunoise cuits froids N mixé carotte cuit froid
MARDI 05-mai	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Asperge Fruit frais	Gigot d'agneau N sauce ail 2*1/2tomate four persillade Rosties Salade fraises basilic <i>dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine roquette-tomate dés-vinaigrette Crème pralinée	chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
MERCREDI 06-mai	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapees-vinaigrette Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
JEUDI 07-mai	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeur Flan caramel		roquette-radis lanières-vinaigrette Fruit frais	Orval & camembert céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
 VENDREDI 08-mai	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgette Dés courgette	Potage-Concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison Carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
SAMEDI 09-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade tomates-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		salade mixte-asperges-vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
Dimanche 10-mai	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricot fin haricots fins Dés carotte	Potage Andalou Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Riz Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave lanières-vinaigrette Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid