

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 13 au 19 avril 2026 MR MRS**

**Variante : Rotelle/sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 13-avr	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots tins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits	Œufs florentine  Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MARDI</b> 14-avr	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Cordon Bleu sauce creme estragon + tomate des com site = sauce sambre meuse Salade mixte - vinaigrette  Frites dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes rapees - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>MERCREDI</b> 15-avr	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruits cocktail	Pâtes (com site) Sauce bolognaise pur bœuf	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette <b>vinaigrette citron</b> Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b>JEUDI</b> 16-avr	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Frites Riz au lait		Gouda & Brie  concombre dés - tomates des - vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b> VENDREDI</b> 17-avr	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS)  Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais		salade de lentilles aux poivrons - (150g) & houmous (30g)  roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>SAMEDI</b> 18-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage tomate  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves lanières - vinaigrette  fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien  Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 19-avr	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM  mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes  Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte-tomate tranche-vinaigrette  laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été **MENUS DE LA SEMAINE 2 du 20 au 26 avril 2026** MR MRS

Variante : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 20-avr	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	<b>Potage concombre</b> Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais	Steack de bœuf cru (com site) champignons crème (en sauce)  Haricots fins Gratin Dauphinois (com site)	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt entier nature sucré	quiche lorraine salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MARDI</b> 21-avr	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli dés brocoli	<b>Potage Epinard</b> Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Aillade de veau aux olives Bouquetière Purée	Salade de volaille aux pommes salade verte-concombre tranches - vinaigrette Riz au lait	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>MERCREDI</b> 22-avr	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	<b>Potage Chou-fleur</b> Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM)  Fromage râpé / Fruit frais	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote SSAJ - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées - vinaigrette  Fruit frais	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b>JEUDI</b> 23-avr	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	<b>Potage andalou</b> Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais	Cuisse de poulet (OK SS) sauce curry coco Carottes bâtonnets Semoule	salade mixte - betterave lanières - vinaigrette  Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne  Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b> VENDREDI</b> 24-avr	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	<b>Potage Courgette</b> Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	Pennettes (AS) Sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 25-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	<b>Potage Navet</b>  Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH  salade mixte-asperges-vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons  Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>Dimanche</b> 26-avr	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés bouquetière	<b>Potage Brocoli</b> Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois vichy Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert  roquette-radis lanières-vinaigrette  Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 27 avril au 03 mai 2026 MR MRS**

Variante : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 27-avr	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte  Boulettes veau & porc sauce tomate  salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Riz au lait	Œufs brocoli  Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>MARDI</b> 28-avr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricot fin  Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Langue de bœuf Sauce moutarde Chou romanesco Pommes persillées <small>œufs/macis/mixé d'œuf lyonnaise &amp; sauce lyonnaise LTM</small>	Salade de veau lyonnaise  roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>MERCREDI</b> 29-avr	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels  Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Sauté de porc Spiringue N  Ratatouille Frites	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's salade de pdt aux oignons rouges  Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>JEUDI</b> 30-avr	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes  Duo carottes rustica Pommes vapeurs Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche"  salade verte-tomate tranches-vinaigrette Fromage blanc nature	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<b>VENDREDI</b> 01-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocoli  Dés brocoli	Potage tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Fruit frais		salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g)  roquette-tomate dés-vinaigrette  Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage  Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 02-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette  Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Quiche poireaux	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 03-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé courgette  Dés courgette	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie  concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 4 au 10 mai 2026 MR MRS**

Variante : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 04-mai	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-  Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmental/lardons  Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<b>MARDI</b> 05-mai	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Potage Asperge Gigot d'agneau N / Sauce ail 2*1/2 tomate au tour & persillade /pommes vapeurs Salade de fraises au basilic dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine  roquette-tomate dés-vinaigrette Crème pralinée	chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>MERCREDI</b> 06-mai	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM)  Fromage râpé Fruit frais	Filet Américain (com site) salade -vinaigrette / frites	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapees- vinaigrette  Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<b>JEUDI</b> 07-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carotte  dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais		Emmental & camembert  roquette-radis lanières- vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert  céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<b>VENDREDI</b> 08-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgette  Dés courgette	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil  Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison  carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<b>SAMEDI</b> 09-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur  omelette salade tomates-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit salade mixte-asperges- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<b>Dimanche</b> 10-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou Ragout de dinde aux champignons  Haricots fins Rosties salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N  salade mixte - betterave lanières-vinaigrette Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid