

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 08 au 14 juin 2026 HOPITAUX G**

**Variante AV : Rotelles /sauce bolognaise pur bœuf AM //Escalope de poulet N, sauce crème, brocolis, rotelles**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 08-juin	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette sauce mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>MARDI</u></b> 09-juin	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Salade de porc dijonnaise sauce verte-carottes râpées - oignons N - vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 10-juin	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage Navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruit frais	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette citron Yaourt entier nature sucré
<b><u>JEUDI</u></b> 11-juin	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricots fins Haricots fins Dés chou romanesco	Potage Carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N - vinaigrette Purée Fruit frais	Gouda & Brie concombre dés - tomates dés -vinaigrette Riz au lait
<b><u> VENDREDI</u></b> 12-juin	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais	Salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g)  roquette - tomate dés -vinaigrette Crème vanille
<b><u>SAMEDI</u></b> 13-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Chou romanesco Dés chou romanesco	Potage tomate  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien sauce mixte - betteraves râpées - vinaigrette  fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 14-juin	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM  mixé carotte  Dés carotte	Potage Brocoli Dinde aux petits légumes  Duo de carottes rustica Pommes vapeur Salade de fruits frais	Leerdamer & Chèvre "Buche"  salade mixte-tomate tranche-vinaigrette  laitage du jour

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 15 au 21 juin 2026 HOPITAUX G**

**Variante AV : Chili sin carne & riz sauvage //Rôti de porc N /sauce moutarde/légumes brunoise/purée**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 15-juin	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise  sauce lyonnaise lisse TM  mixé haricot fin  Dés de chou fleur	<b>Potage concombre</b>  Paleron de bœuf N  sauce lyonnaise  Haricots fins  Pommes aux herbes  Fruit frais	<b>Emietté d'œufs</b> salade mixte - légumes orunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette   Yaourt entier nature sucré
<b><u>MARDI</u></b> 16-juin	dés/haché/mixé poisson citron  <i>sauce citron lisse TM</i>  mixé brocoli  Dés brocoli	<b>Potage Epinard</b>  Cœur de merlu du cap (OK SS)  sauce citron  Bouquetière  Purée  Fruit frais	<b>Salade de volaille aux pommes</b>  salade verte-concombre tranches - vinaigrette  Riz au lait
<b><u>MERCREDI</u></b> 17-juin	dés/haché/mixé quorn tomate  <i>sauce tomate lisse TM</i>  mixé courgette  Dés courgette	<b>Potage Chou-fleur</b>  Torciglioni (AM)  Sauce bolognaise VG (AM)    Fromage râpé  / Fruit frais	<b>Pêches - salade de thon</b> salade verte - carottes râpées- vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 18-juin	dés/haché/mixé volaille curry  <i>sauce curry lisse TM</i>  mixé carotte  Dés carotte	<b>Potage andalou</b>  Dinde tikka massala  Carottes bâtonnets  Semoule   Fruit frais	<b>Leerdammer &amp; cream cheese N</b> salade mixte - betterave lanières - vinaigrette   Crème vanille
<b><u>VENDREDI</u></b> 19-juin	dés/haché/mixé saumon crème  sauce crème lisse TM  mixé chou fleur  Chou fleur  Dés chou fleur	<b>Potage Courgette</b>  Saumon (OK SS)  sauce aneth  Jardinière Romanesco  Riz  Fruit frais	<b>salade de quinoa, lentilles, betteraves,</b> noix (150g)  <b>&amp; houmous tomate (30g)</b>  salade verte-vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>SAMEDI</u></b> 20-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs  <i>sauce crème lisse TM</i>  mixé épinards  Epinards hachés  Dés chou romanesco	<b>Potage Navet</b>   <b>Omelette fines herbes</b>  2*1/2 tomate au four & persillade  Pommes vapeur  Fruit frais	<b>Jambon cuit &amp; filet de dinde FH</b>    salade mixte-asperges-vinaigrette   Fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 21-juin	dés/haché/mixé volaille robert  <i>sauce robert lisse TM</i>   mixé petits pois  Bouquetière  Dés bouquetière	<b>Potage Brocoli</b>  Rôti de dinde N  Sauce crème estragon  Petits pois vichy  Pommes pins  Salade de fruits frais	<b>Emmenthal &amp; Camembert</b>   roquette-radis lanières-vinaigrette   Laitage du jour

**Variante AV : Dinde tikka massala, carottes batonnets, riz // Saumon sauce crème, carottes batonnets & riz**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 22-juin	dés/haché/mixé porc moutarde <i>sauce moutarde lisse TM</i> mixé chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Boulettes veau & porc sauce tomate  salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette  Riz au lait
<b><u>MARDI</u></b> 23-juin	dés/haché/mixé poisson citron <i>sauce citron lisse TM</i> mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Salade de veau lyonnaise  roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 24-juin	dés/haché/mixé quorn tomate <i>sauce tomate lisse TM</i> mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels <b>sauce tomate</b> Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 25-juin	dés/haché/mixé volaille curry <i>sauce curry lisse TM</i> mixé carotte Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes  Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Fruit frais	leerdammer & Chèvre "buche"  salade verte-tomate tranches-vinaigrette Fromage blanc nature
<b><u> VENDREDI</u></b> 26-juin	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé brocoli Dés brocoli	Potage tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Fruit frais	salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g)  roquette-tomate dés-vinaigrette  Crème chocolat
<b><u>SAMEDI</u></b> 27-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs <i>sauce crème lisse TM</i> mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette  Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 28-juin	dés/haché/mixé volaille robert <i>sauce robert lisse TM</i> mixé courgette Dés courgette	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois salade de fruits frais	Gouda & Brie  concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour

**Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 29 juin au 05 juillet 2026 HOPITAUX G**

**AV : Rôti de porc N, sauce curry coco, haricots fins, pommes vapeurs// Rôti de porc N /sauce moutarde/haricots fins/pommes vapeurs**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 29-juin	dés/haché/mixé veau blanquette <i>sauce blanquette lisse TM</i> mixé chou-fleur chou-fleur Dés chou fleur	Potage Carotte  Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette  Purée Fruit frais	Emietté d'œufs salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette  Yaourt nature sucré
<b><u>MARDI</u></b> 30-juin	dés/haché/mixé poisson citron <i>sauce citron lisse TM</i> mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard  Cœur de merlu du cap (OK SS)  Garniture italiano Jardinière Romanesco  Riz Fruit frais	Salade de volaille mexicaine  roquette-tomate dés-vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 01-juil	dés/haché/mixé quorn tomate <i>sauce tomate lisse TM</i> mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet  Rotelles (AM)  sauce verte (AM)  Fromage râpé Fruit frais	Pêches - salade de thon salade verte - carottes râpées- vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 02-juil	dés/haché/mixé volaille curry <i>sauce curry lisse TM</i> mixé carotte  Dés carottes	Potage Courgette  Escalope de poulet  sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emmenthal & camembert  roquette-radis lanières-vinaigrette  Fromage blanc aux fruits
<b><u>VENDREDI</u></b> 03-juil	<b>dés/haché/mixé saumon crème</b> <b>sauce crème lisse TM</b> mixé courgette  Dés courgette	Potage concombre  Saumon (OK SS)  sauce Sambre & Meuse Purée au fenouil  Fruit frais	salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) <b>&amp; houmous tomate (30g)</b> salade verte-vinaigrette  riz au lait
<b><u>SAMEDI</u></b> 04-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs <i>sauce crème lisse TM</i> mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur  omelette salade tomates-vinaigrette  Pommes persillées Fruit frais	Filet de dinde & Bacon cuit  salade mixte-asperges-vinaigrette  Crème vanille
<b><u>Dimanche</u></b> 05-juil	dés/haché/mixé volaille robert <i>sauce robert lisse TM</i>  mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou  Vol au vent  Haricots fins Rosties salade de fruits frais	Leerdammer & Cream cheese N  salade mixte - betterave lanières- vinaigrette  Laitage du jour