

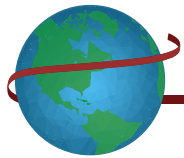
Basic American Foods • Premier Meats • Rubicon Puree • Simplot • Sunny Sky Products



Gracuseté de : Fournis par :

ABRÉVIATIONS IDDSI

0	Liquide	TN0
1	Très légèrement épais	ST1
2	Légèrement épais	MT2
3	Modérément épais	MO3
3	Purée fluide	LQ3
4	Très épais	EX4
4	Purée lisse	PU4
5	Haché lubrifié	MMS
6	Petits morceaux tendres	SB6
7	Facile à mastiquer	EC7
7	Normal	RG7



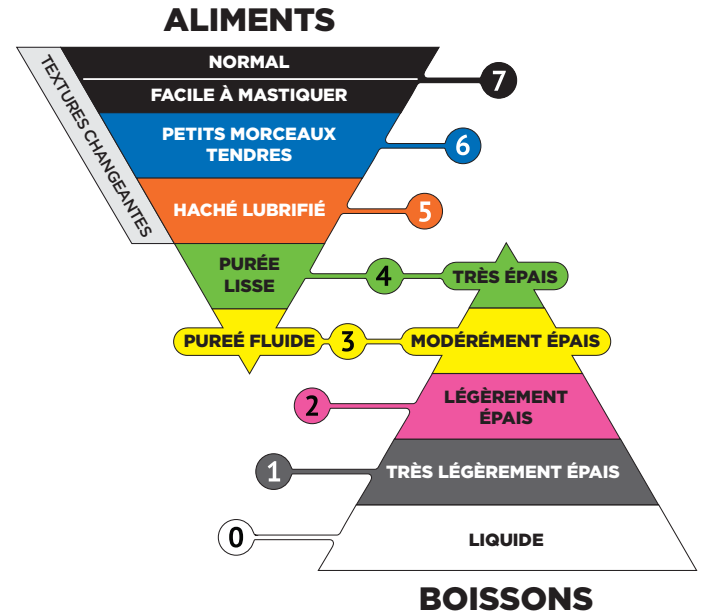
**IDDSI**

International Dysphagia Diet  
Standardisation Initiative

[www.iddsi.org](http://www.iddsi.org)

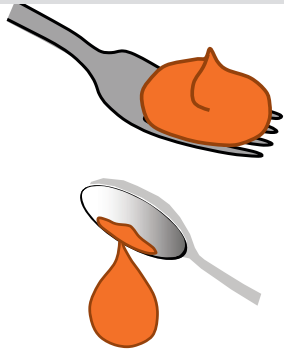
© IDDSI 2025

# Carte de référence Méthode de mesure

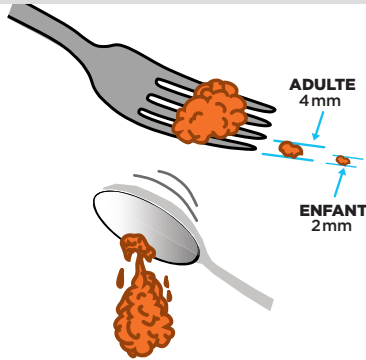


## Tests pour les aliments

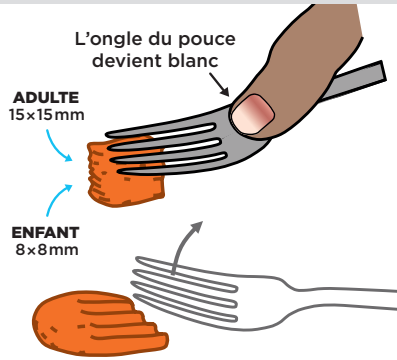
### 4 PURÉE LISSE



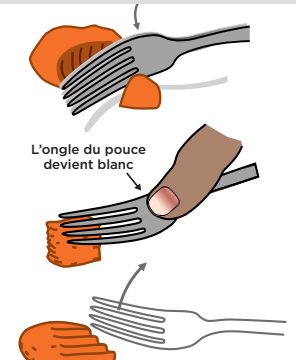
### 5 HACHÉ LUBRIFIÉ



### 6 PETITS MORCEAUX TENDRES



### EC 7 FACILE À MASTIQUER



## Test d'écoulement

Les niveaux de classification IDDSI sont basés sur la quantité de liquide restant après 10 seconds.

Niveau 4 : utilisez les tests d'égouttement de la fourchette + de la cuillère inclinée. Niveau 3 : utilisez les tests d'écoulement + d'égouttement de la fourchette

1. Bouchez l'embout avec le doigt

2. Ajoutez jusqu'à la ligne supérieure (10mL)

3. Retirez votre doigt de l'embout et démarrez la minuterie

4. Arrêtez après 10 secondes

