

Printemps / été		MENUS DE LA SEMAINE 1 du 28 septembre au 04 octobre 2026 MR MRS			
		Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/forçigioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule			
		Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage			
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 28-sept	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saiaae mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 29-sept	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Roulade de volaille Val Dieu Garniture italiano Purée aux brocolis dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise saiaae verte-carottes rapees - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	 Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 30-sept	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Oiseau sans tête sauce aromatique Salade tomates - vinaigrette Pommes vapeurs	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette citron Yaourt entier nature sucré	 Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 01-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Purée Riz au lait	 Gratin Dauphinois	Gouda & Brie concomre ues - tomates ues - vinaigrette Fruit frais	 Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 02-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) Sauce tomate Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais		saiaae de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Harcots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>SAMEDI</u> 03-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco	Potage tomate Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Quiche lorraine ou Quiche chèvre, poireaux, tomate Salade verte - vinaigrette	Filet de dinde & Jambon italien saiaae mixte - peleraves ravieres - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 04-oct	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" saiaae mixte-tomate trancne- vinaigrette laitage du jour	 Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été

MENUS DE LA SEMAINE 2 du 05 au 11 octobre 2026 MR MRS

Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule

Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 05-oct	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise sauce lyonnaise lisse TM mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage concombre Paleron de bœuf N Sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais	Steak de bœuf cru (com site) beurre maitre d'hôtel Frites	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Flan aux légumes julienne salade mixte - vinaigrette Légumes brunoise cuits froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 06-oct	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Aillade de veau aux olives Bouquetière Purée	Salade de volaille aux pommes salade verte-concombre tranches - vinaigrette Riz au lait	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>MERCREDI</u> 07-oct	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Saucisse de campagne - sauce aromatique Compote de pommes SSAJ - pommes vapeurs	Pêches - salade de thon salade verte - carottes rapees- vinaigrette Fruit frais	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 08-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage andalou Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		salade mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou-fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 09-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 10-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Fruit frais		Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte-asperges-vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>Dimanche</u> 11-oct	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé petits pois Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois vichy Pommes pins Salade de fruits frais		Emmenthal & Camembert roquette-radis lanières-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou-fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 12 au 18 octobre 2026 MR MRS

Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule
Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 12-oct	dés/haché/mixé porc moutarde sauce porc lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Boulettes veau & porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS) vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli Haricots fins cuits froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 13-oct	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Escalope de poulet N Oeufs hachés/mixés d'œufs lyonnais & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 14-oct	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Sauté de porc spirigine N - sauce barbecue pommes vapeurs /salade de tomates (comsit)	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rollmop's Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 15-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce crème lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo carottes rustica Pommes vapeurs Fruit frais		leerdammer & Chèvre "buche" salade verte-tomate tranches-vinaigrette Fromage blanc nature	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 16-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé brocoli Dés brocoli	Potage tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Fruit frais	Moules marinières salade - vinaigrette Frites	Salade de légumes aux poivrons (croug) & houmous (30g) roquette-tomate dés-vinaigrette Crème chocolat	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 17-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Quiche lorraine ou Quiche chèvre, poireaux, tomate Salade verte - vinaigrette	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 18-oct	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé courgette Dés courgette	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois salade de fruits frais		Gouda & Brie concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour	Chou-fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 19 au 25 octobre 2026 MR MRS					
Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 19-oct	dés/haché/mixé veau blanquette sauce blanquette lisse TM mixé chou fleur Chou Fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais	Sauté de veau sauge sauce aromatique	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crêpes jambon/emmenthal/lardons Légumes brunoise cuits froid N mixé carotte cuit froid
<u>MARDI</u> 20-oct	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage épinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Tomate farcie (volaille)/garniture italiano salade verte - vinaigrette Riz Glace & fruits de saison œufs, nœuds, mixe porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine roquette-tomate dés-vinaigrette Crème pralinée	chou-fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 21-oct	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 22-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carotte dés carotte	Potage Courgette Escalope de poulet N sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emincé de dinde mariné salade chou blanc/carotte Frites	Emmenthal & camembert roquette-raïssin ianieres- vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Orval & camembert céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 23-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé courgette Dés courgette	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce Sambre & Meuse (ajout dés tomates com site) Purée au fenouil Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betterave, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 24-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade tomates-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit salade mixte-asperges- vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 25-oct	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Potage andalou Vol au vent Haricots fins Purée salade de fruits frais		Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave ianieres- vinaigrette Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid