

Version pédiatrie 18/09/2025 – sur base ONE et CSS

Enfant 4 à 6mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
/	MixeBB (pdt/légumes) 250g 2 à 3 c. à c. d'huile olive ou beurre (à ajouter après la remise à T°)	MixeBB fruits (250g)	/

Enfant 7 à 12mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain blanc (1tr) Beurre	MixeBB (pdt/légumes/VVPO) 265g Ou 15g Dés de VVPO N 125g Dés de légumes N 125g Féculents N 2 à 3 c. à c. d'huile olive ou beurre (à ajouter après la remise à T°) Eau	MixeBB fruits (150g)	Pain blanc (1tr) Beurre

Fromage blanc, yaourt, lait « ordinaire » pas avant 15mois

Enfant 13 à 18mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain blanc (1tr) Beurre Lait de croissance (200ml)	150ml potage SS (reco 50ml) 20g Dés de VVPO N 125g Dés de légumes N 125g Féculents N ou 60g légumineuse N & 60g de féculents N 2 à 3 c. à c. d'huile olive ou beurre (à ajouter après la remise à T°) Eau	MixeBB fruits (150g) ou fruit cru	150ml potage SS (reco 50ml) Pain blanc (1tr) Beurre Fruit cru Lait de croissance (200ml)

Fromage blanc, yaourt, lait « ordinaire » pas avant 15mois

Préparations de viande pas avant 18mois

Légumineuses OK à partir de 12mois

Les garnitures sucrées ne sont pas proposées avant 15mois

La pâte à tartiner au chocolat ne doit pas être proposée avant 18mois

Enfant 19mois à 3ans

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain (1tr) Beurre Fruit cru ou compote Lait de croissance (200ml)	150ml potage SS (reco 100-150ml) 30g Dés de VVP N 150g Légumes SS 150g Féculents SS ou 60g légumineuse SS & 60g de féculents SS 2 à 3 c. à c. d'huile olive ou beurre (à ajouter après la remise à T°) Eau	Pain Beurre Fruit cru	150ml potage SS (reco 100-150ml) Pain (1tr) Beurre Fruit cru Yaourt ou fromage blanc Lait de croissance (200ml)



Enfant 4 à 6ans

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain (2tr) Beurre 1 confiture Boisson lactée 200ml	200ml potage (reco 150ml) 50g VVPO PF + 40ml sauce PF (ou 90g) 150g Légumes 150g Féculents ou (80g légumineuse & 80g de féculents) Fruit cru Eau 330ml	Pain Beurre Fruit cru	200ml potage (reco 150ml) Pain (2tr) Beurre 35g assiette PF Laitage Eau 330ml

Enfant 7 à 9ans

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain (2tr) Beurre 1 garniture salée et 1 sucrée Eau 330ml	200ml potage 80g VVPO + 60ml sauce (ou 120g) 150g Légumes 150g Féculents (ou 80g légumineuse & 80g de féculents) Fruit cru Eau 330ml	Pain Beurre Fruit cru	200ml potage Pain (2tr) Beurre 35g assiette ordinaire Laitage Eau 330ml

Enfant > 10ans (jusque 16ans)

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain (2tr) Beurre 1 garniture salée et 1 sucrée Eau 330ml	200ml potage 100g VVPOL + 60ml sauce (ou 240g) 150g Féculents 150g Légumes Fruit cru Eau 330ml	Pain Beurre Fruit	200ml potage Pain (2tr) Beurre Assiette ordinaire Laitage Eau 330ml

