

Version crèche 23/09/2024

Enfant 4 à 6 mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
/	MixeBB (pdt/légumes) 250g 2 à 3 c. à c. d'huile Isio 4 (à ajouter après la remise à T°)	MixeBB fruits (250g)	/

Enfant 7 à 12 mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain blanc (1tr) Beurre	MixeBB (pdt/légumes/VVPO) 265g Ou 15g Dés de VVPO N 125g Dés de légumes N 125g Féculents N 2 à 3 c. à c. d'huile Isio 4 (à ajouter après la remise à T°) Eau	MixeBB fruits (150g)	Pain blanc (1tr) Beurre

Fromage blanc, yaourt, lait « ordinaire » pas avant 15mois

Enfant 13 à 18 mois

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain blanc (1tr) Beurre Lait de croissance (200ml)	150ml potage SS (reco 50ml) 20g Dés de VVPO N 125g Dés de légumes N 125g Féculents N ou 60g légumineuse N & 60g de féculents N 2 à 3 c. à c. d'huile Isio 4 (à ajouter après la remise à T°) Eau	MixeBB fruits (150g) ou fruit cru	150ml potage SS (reco 50ml) Pain blanc (1tr) Beurre Lait de croissance (200ml)

Fromage blanc, yaourt, lait « ordinaire » pas avant 15mois

Préparations de viande pas avant 18mois

Légumineuses OK à partir de 12mois

Les garnitures sucrées ne sont pas proposées avant 15mois

La pâte à tartiner au chocolat ne doit pas être proposée avant 18mois

Enfant 19 mois à 3ans

Déjeuner	Dîner	Goûter pédiatrie	Souper
Pain (1tr) Beurre Fruit frais ou compote ? Lait de croissance (200ml)	150ml potage SS (reco 100-150ml) 30g Dés de VVP N 150g Légumes SS 150g Féculents SS ou 60g légumineuse SS & 60g de féculents SS 2 à 3 c. à c. d'huile Isio 4 (à ajouter après la remise à T°) Eau	Pain Beurre Fruit cru	150ml potage SS (reco 100-150ml) Pain (1tr) Beurre Yaourt ou fromage blanc Lait de croissance (200ml)

