

Printemps / été

MENUS DE LA SEMAINE 1 du 26 octobre au 01 novembre 2026 HOPITAUX G

Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule

Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 26-oct	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>MARDI</u> 27-oct	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Salade de porc dijonnaise Salade verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 28-oct	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage Navet Chili sin carne Riz sauvage Fruit frais	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette citron Yaourt entier nature sucré
<u>JEUDI</u> 29-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricots fins Haricots fins Dés chou romanesco	Potage Carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N - vinaigrette Purée Fruit frais	Gouda & Brie concombre dés - tomates dés -vinaigrette Riz au lait
<u> VENDREDI</u> 30-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais	Salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Crème vanille
<u>SAMEDI</u> 31-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Chou romanesco Dés chou romanesco	Potage tomate Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves italiennes - vinaigrette fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 01-nov	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage Brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Salade de fruits frais	Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte-tomate tranche-vinaigrette laitage du jour

Printemps / été

MENUS DE LA SEMAINE 2 du 02 au 08 novembre 2026 HOPITAUX G

Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule
Menu suggestion : Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 02-nov	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise sauce lyonnaise lisse TM mixé haricot fin Dés de chou fleur	Potage concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits trois N (AS)-vinaigrette Yaourt entier nature sucré
<u>MARDI</u> 03-nov	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Fruit frais	Salade de volaille aux pommes salade verte-concombre tranches -vinaigrette Riz au lait
<u>MERCREDI</u> 04-nov	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé / Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 05-nov	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage andalou Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais	Leerdammer & cream cheese N salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Crème vanille
<u> VENDREDI</u> 06-nov	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Crème pralinée
<u>SAMEDI</u> 07-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeur Fruit frais	Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte-asperges-vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 08-nov	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé petits pois Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois vichy Pommes pins Salade de fruits frais	Emmenthal & Camembert roquette-radis lanières-vinaigrette Laitage du jour

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 09-nov	dés/haché/mixé porc moutarde <i>sauce moutarde lisse TM</i> mixé chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Boulettes veau & porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Riz au lait
<u>MARDI</u> 10-nov	dés/haché/mixé poisson citron <i>sauce citron lisse TM</i> mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Salade de veau lyonnaise roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 11-nov	dés/haché/mixé quorn tomate <i>sauce tomate lisse TM</i> mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate Ratatouille Riz sauvage Fruit frais	Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 12-nov	dés/haché/mixé volaille curry <i>sauce curry lisse TM</i> mixé carotte Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Fruit frais	leerdammer & Chèvre "buche" salade verte-tomate tranches-vinaigrette Fromage blanc nature
<u> VENDREDI</u> 13-nov	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé brocoli Dés brocoli	Potage tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Fruit frais	salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette-tomate dés-vinaigrette Crème chocolat
<u>SAMEDI</u> 14-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs <i>sauce crème lisse TM</i> mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Omelette fines herbes salade verte-vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u>Dimanche</u> 15-nov	dés/haché/mixé volaille robert	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois salade de fruits frais	Gouda & Brie concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour
	<i>sauce robert lisse TM</i> mixé courgette Dés courgette		

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 16 au 22 novembre 2026 HOPITAUX G

Menu suggestion : Lu-Me-Ve-Di : Saumon crème légumes brunoise riz/Torciglioni bolognaise pur bœuf fromage/Dinde tikka massala carottes batonnets semoule
Menu suggestion Ma-Je-Sa : Cuisse de poulet curry coco haricots fins pommes vapeurs/Rôti de porc moutarde brocolis purée/ chili sin carne riz sauvage

JOUR		DINER	SOUPER
<u>LUNDI</u> 16-nov	dés/haché/mixé veau blanquette <i>sauce blanquette lisse TM</i> mixé chou-fleur chou-fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré
<u>MARDI</u> 17-nov	dés/haché/mixé poisson citron <i>sauce citron lisse TM</i> mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Fruit frais	Salade de volaille mexicaine roquette-tomate dés-vinaigrette Crème pralinée
<u>MERCREDI</u> 18-nov	dés/haché/mixé quorn tomate <i>sauce tomate lisse TM</i> mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits
<u>JEUDI</u> 19-nov	dés/haché/mixé volaille curry <i>sauce curry lisse TM</i> mixé carotte Dés carottes	Potage Courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emmenthal & camembert roquette-radis lanières-vinaigrette Fromage blanc aux fruits
<u> VENDREDI </u> 20-nov	dés/haché/mixé saumon crème <i>sauce crème lisse TM</i> mixé courgette Dés courgette	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce Sambre & Meuse Purée au fenouil Fruit frais	Salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait
<u>SAMEDI</u> 21-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs <i>sauce crème lisse TM</i> mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade tomates-vinaigrette Pommes persillées Fruit frais	Filet de dinde & Bacon cuit salade mixte-asperges-vinaigrette Crème vanille
<u>Dimanche</u> 22-nov	dés/haché/mixé volaille robert	Potage andalou	Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave lanières-vinaigrette Laitage du jour
	<i>sauce robert lisse TM</i> mixé haricot fin Haricots fins Dés carotte	Vol au vent Haricots fins Rosties salade de fruits frais	