

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 26 octobre au 01 novembre 2026 CUP					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 26-oct	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé petits pois Dés courgette	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois/jeunes carottes Pommes vapeur Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette saiade mixte - haricots fins cuits froids N (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 27-oct	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Courgette Fruits frais	Roulade de volaille Val Dieu Garniture italiano Purée aux brocolis dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise saiade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 28-oct	dés/haché/mixé quorn tomate sauce tomate lisse TM mixé chou fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail		Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette citron Yaourt entier nature sucré	Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 29-oct	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricot fin Haricots fins Dés chou romanesco	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids N -vinaigrette Riz au lait	Frites	Gouda & Brie concombre oes-tomate oes - vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI </u> 30-oct	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Concombre Dos de cabillaud (OK SS) sauce tomate Ratatouille Pâtes grecques Compote poire lisse SSAJ		saiade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) rockette-tomate dés-vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelle (AS) Sauce jambon/fromage Haricots fins cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>SAMEDI</u> 31-oct	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinard Chou romanesco Dés chou romanesco	potage Tomate Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		saiade mixte - betteraves râpées - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 01-nov	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé carotte Dés carotte	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" saiade mixte-tomate tranches- vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 02 au 08 novembre 2026 CUP					
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 02-nov	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricot fin Dés chou fleur	Potage Concombre Paleron de bœuf sauce lyonnaise Harisots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Yaourt entier nature sucré	Quicne lorraine ou cnevre poireau tomate salade mixte - vinaigrette Legumes brunoise cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MARDI</u> 03-nov	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Dés brocoli	Potage Epinard Riz au lait	Aïllade de veau aux olives Petits pois/jeunes carottes Purée oies, macre, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes salade verte-concombre trancnes - vinaigrette Fruit frais	Céleri cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>MERCREDI</u> 04-nov	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgette Dés courgette	Potage Chou-fleur Torciglioni (AM) Sauce bolognaise VG (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon salade verte - carottes rapees- vinaigrette Fruit frais	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 05-nov	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Andalou Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		salade mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille	Leerdammer & bleu d'auvergne Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 06-nov	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés chou-fleur	Potage Courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Fruit frais	Pennettes (AS) sauce tomate mascarpone dinde Haricots fins cuits froids N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 07-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits		salade mixte-asperge-vinaigrette Ananas au sirop	Pâté campagnard confiture d'oignons Céleri cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>Dimanche</u> 08-nov	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli Rôti de dinde N sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert roquette-radis lanières-vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été **MENUS DE LA SEMAINE 3 du 09 au 15 novembre 2026 CUP**

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 09-nov	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Boulettes veau&porc sauce tomate salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids N(AS)-vinaigrette Riz au lait	Haricots fins cuits froids N Mixé brocoli cuit froid
<u>MARDI</u> 10-nov	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricot fin Dés chou romanesco	Potage Epinard Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Filet de merlu meunière sauce tartare dés/haché/mixé d'œuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise roquette- oignons R-vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>MERCREDI</u> 11-nov	dés/haché/mixé quorn tomate mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage Brocoli falafels sauce tomate Ratatouille Riz sauvage Fruit frais		Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé carotte cuit froid
<u>JEUDI</u> 12-nov	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Chou-fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Yaourt aux fruits		leerdammer & Chèvre "buche" salade verte -tomate tranches-vinaigrette Poire au sirop	Carottes cuites froides N Mixé brocoli cuit froid
<u> VENDREDI</u> 13-nov	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé brocoli Dés brocoli	Potage Tomate Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots-beurre Purée crème chocolat	Moules marinières crudité de saison - vinaigrette Frites	salade de légumes aux poivrons -vinaigrette & houmous (30g) roquette-tomate dés-vinaigrette Compote pêches lisse SSAJ	Rotelles (AS) Sauce jambon/fromage Céleri cuit froid N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 14-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinard Epinards hachés Dés chou romanesco	Potage Courgette Quiche chèvre, poireaux, tomate salade verte-vinaigrette Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Haricots fins cuits froids N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 15-nov	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgette Dés courgette	Potage comcombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie concombre dés-tomate dés -vinaigrette Laitage du jour	Chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid

Printemps / été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 16 au 22 novembre 2026 CUP

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<u>LUNDI</u> 16-nov	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou-fleur Chou-fleur Dés chou fleur	Potage Carotte Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Yaourt nature sucré	Crepes jambon/emmenthal/lardons Légumes brunoise cuits froids N mixé carotte cuit froid
<u>MARDI</u> 17-nov	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocoli Brocolis Dés brocoli	Potage Epinard Fruit frais	Tomate farcie (volaille)/garniture italiano cruauté de saison - vinaigrette Riz dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine roquette-tomate dés-vinaigrette Crème pralinée	 chou fleur cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u>MERCREDI</u> 18-nov	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinard Epinards Hachés Dés chou romanesco	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte (AM) Fromage râpé Fruit frais		Pêches - salade de thon Salade verte - carottes râpées- vinaigrette Yaourt aux fruits	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid
<u>JEUDI</u> 19-nov	dés/haché/mixé volaille curry mixé carotte Dés carotte	Potage Courgette Pita avec émincé de dinde mariné salade chou blanc/carottes & iceberg Pommes vapeurs Flan caramel		roquette-radis lanières-vinaigrette Fruit frais	Orval & camembert céleri cuit froid N Mixé chou fleur cuit froid
<u> VENDREDI</u> 20-nov	dés/haché/mixé saumon crème sauce crème lisse TM mixé courgette Dés courgette	Potage-Concombre Saumon (OK SS) sauce Sambre & Meuse (ajout dés tomate com site) Purée au fenouil Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, betteraves, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne maison Carottes cuites froides N Mixé bouquetière cuit froid
<u>SAMEDI</u> 21-nov	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés bouquetière	Potage chou-fleur omelette salade tomates-vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		salade mixte-asperges-vinaigrette Crème vanille	Tête de veau tomate Haricots fins cuits froid N Mixé carotte cuit froid
<u>Dimanche</u> 22-nov	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricot fin haricots fins Dés carotte	Potage Andalou Vol au vent Haricots fins Rosties Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N salade mixte - betterave lanières- vinaigrette Laitage du jour	Brocoli cuit froid N Mixé brocoli cuit froid