

| Printemps/été <b>MENUS DE LA SEMAINE 1 du 14 au 20 avril 2025</b> MR MRS                                                  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                       |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli |                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                       |                                                                                                     |
| JOUR                                                                                                                      |                                                                                                                                                             | DINER                                                                                                                     | Autre CHOIX                                                                                        | SOUPER                                                                                                                | SOUPER CHAUD & autre CHOIX                                                                          |
| <b><u>LUNDI</u></b><br>14-avr                                                                                             | dés/haché/mixé porc moutarde<br>sauce moutarde lisse TM<br>mixé petits pois<br>Dés de courgettes HA                                                         | Potage Epinard<br>Jambon braisé<br>sauce miel moutarde<br>Petits/pois jeunes carottes<br>Pommes vapeurs<br>Fruit frais    |                                                                                                    | Salade d'œufs ciboulette<br>sauce mixte - haricots fins cuits<br>froids (AS)-vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits     | Œufs florentine<br><br>Haricots fins cuit froid<br>Mixé bouquetteière cuit froid                    |
| <b><u>MARDI</u></b><br>15-avr                                                                                             | dés/haché/mixé poisson citron<br>sauce citron lisse TM<br>mixé brocolis<br>Brocolis<br>Dés de brocolis                                                      | Potage Courgette<br>Filet de merlu meunière<br>rondelle citron<br>Purée aux brocolis<br><br>Fruits frais                  | Rôti de dinde N<br>sauce crème estragon<br>œufs/macis/mixé cœur lyonnaise & sauce<br>lyonnaise LTM | Salade de porc dijonnaise<br>sauce verte-carottes râpées - oignons<br>R - vinaigrette<br><br>Crème pralinée           | <br><br>Céleri cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                                             |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>16-avr                                                                                          | dés/haché/mixé quorn tomate<br>sauce tomate lisse TM<br>mixé chou fleur<br>Chou-fleur<br>Dés de chou fleur HA                                               | Potage navet<br><br>Chili sin carne<br>Riz sauvage<br><br>Fruits cocktail                                                 | Filet américain /sauce verte - vinaigrette<br>Frites                                               | Salade de saumon à l'aneth<br>carottes râpées-vinaigrette<br>vinaigrette arrabiata<br>Yaourt entier nature sucré      | saumon (OK SS) (en belle vue)<br><br>Carottes cuites froides<br>Mixé carotte cuit froid             |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>17-avr                                                                                             | dés/haché/mixé volaille curry<br>sauce curry lisse TM<br>mixé haricots verts<br>Haricots fins HA<br>Dés de chou romanesco HA                                | Potage carotte<br>Cuisse de poulet (OK SS)<br>sauce moutarde<br>Haricots fins cuits froids -vinaigrette<br>Purée<br>Glace |                                                                                                    | Gouda & Brie<br>concombre œufs-tomate œufs-<br>vinaigrette<br><br>Fruit frais                                         | <br><br>Brocoli cuit froid<br>Mixé brocoli cuit froid                                               |
| <b><u> VENDREDI</u></b><br>18-avr                                                                                         | dés/haché/mixé saumon aneth<br>sauce aneth lisse TM<br>mixé ratatouille<br>Bouquetteière<br>Dés de bouquetteière HA                                         | Potage concombre<br>Dos de cabillaud (OK SS)<br><br>Ratatouille<br>Pâtes grecques<br>Compote de poire lisse SSAJ          |                                                                                                    | sauce de légumes aux poivrons (30g)<br>& houmous (30g)<br>roquette - tomate dés -vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits | Farfalle (AS)<br>Sauce jambon/fromage<br><br>Haricots fins cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>19-avr                                                                                            | œufs brouillés/mixé d'œufs<br>sauce crème lisse TM<br>mixé épinards<br>Chou romanesco<br>Dés de chou romanesco HA                                           | Potage tomate (céleri)<br><br>Flan aux légumes julienne<br>Salade verte - vinaigrette<br>Pommes en pelure<br>Fruit frais  |                                                                                                    | Filet de dinde & Jambon italien<br>sauce mixte - betteraves râpées -<br>vinaigrette<br><br>fromage blanc aux fruits   | Boudin blanc & jambon italien<br><br>Carottes cuites froides<br>Mixé carotte cuit froid             |
| mixé carottes<br><b><u>Dimanche</u></b><br>20-avr                                                                         | dés/haché/mixé volaille robert<br>sauce robert lisse TM<br>Gigot d'agneau N sauce au thym<br>Pâtée de légumes primeurs<br>aux asperges<br>Gratin dauphinois | Potage brocoli<br>Dinde aux petits légumes<br><br>Duo de carottes<br>Pommes vapeur<br>Pâtisserie                          |                                                                                                    | Leerdamer & Chèvre "Buche"<br>sauce mixte - tomate tranches -<br>vinaigrette<br><br>laitage du jour                   | <br><br>Céleri cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                                             |

| Printemps/été <b>MENUS DE LA SEMAINE 2 du 21 au 27 avril 2025</b> MR MRS                                            |                                                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF |                                                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                    |
| JOUR                                                                                                                |                                                                                                                              | DINER                                                                                                                        | Autre CHOIX                                                                               | SOUPER                                                                                                       | SOUPER CHAUD & autre CHOIX                                                                                         |
| <b><u>LUNDI</u></b><br>21-avr                                                                                       | dés/haché/mixé bœuf lyonnaise<br>sauce lyonnaise lisse TM<br>mixé haricots verts<br>Haricots fins HA<br>Dés de chou fleur HA | Potage concombre<br>Paleron de bœuf N<br>sauce lyonnaise<br>Haricots verts<br>Pommes aux herbes<br>Fruit frais               |                                                                                           | Emietté d'œufs<br>Salade mixte - légumes brunoise (AS)-<br>vinaigrette<br><br>Yaourt entier nature sucré     | Quiche au fromage<br><br>Légumes brunoise cuits froid<br>Mixé bouquetière cuit froid                               |
| <b><u>MARDI</u></b><br>22-avr                                                                                       | dés/haché/mixé poisson citron<br>sauce citron lisse TM<br>mixé brocolis<br><br>dés de brocolis HA                            | Potage Epinard<br>Cœur de merlu du cap (OK SS)<br>sauce citron<br>Bouquetière<br>Purée<br>Riz au lait                        | Aillade de veau aux olives<br><br>œufs, macre, mixe porc moutarde<br>& sauce moutarde LTM | Salade de volaille aux pommes<br>Salade verte - concombre tranches-<br>vinaigrette<br><br>Fruit frais        | <br><br><br>Céleri cuit froid<br>Mixé carottes cuit froid                                                          |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>23-avr                                                                                    | dés/haché/mixé quorn tomate<br>sauce tomate lisse TM<br>mixé courgettes<br><br>Dés de courgettes HA                          | Potage chou fleur<br>Fusilli (AM)<br>Bolognaise VG (AM)<br><br>Fromage râpé<br>Yaourt aux fruits                             | Saucisse de campagne - sauce<br>aromatique<br>Compote SAU - pommes<br>vapeurs             | Pêches - salade de thon<br>Salade verte - carottes râpées-<br>vinaigrette<br><br>Fruit frais                 | <br><br><br>Carottes cuites froides<br>Mixé brocolis cuit froid                                                    |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>24-avr                                                                                       | dés/haché/mixé volaille curry<br>sauce curry lisse TM<br>mixé carottes<br><br>dés de carottes HA                             | Potage Andalou (Céleri)<br>Dinde tikka massala<br>Carottes bâtonnets<br>Semoule<br><br>Fruit frais                           |                                                                                           | Leerdammer & cream cheese N<br>Salade mixte - betterave lanières -<br>vinaigrette<br><br>Crème vanille       | Leerdammer & bleu d'auvergne<br><br><br>Chou fleur cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                        |
| <b><u> VENDREDI</u></b><br>25-avr                                                                                   | dés/haché/mixé saumon aneth<br>sauce aneth lisse TM<br>mixé chou fleur<br>Chou fleur<br>Dés de chou fleur HA                 | Potage courgette<br>Saumon (OK SS)<br>sauce aneth<br>Jardinière Romanesco<br>Riz<br>Crème pralinée                           |                                                                                           | Salade de quinoa, lentilles, noix (AS) & houmous tomate (30g)<br>salade verte-vinaigrette<br><br>Fruit frais | <br><br>Pennes (AS)<br>Sauce tomate mascarpone<br>dinde<br>Haricots fins cuit froid<br>Mixé bouquetière cuit froid |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>26-avr                                                                                      | œufs brouillés/mixé d'œufs<br>sauce crème lisse TM<br>mixé épinards<br>Epinards hachés<br>Dés de chou romanesco HA           | Potage navet<br><br>Omelette fines herbes<br>2*1/2 tomate au four & persillade<br>Pommes vapeurs<br>Fromage blanc aux fruits |                                                                                           | Jambon cuit & filet de dinde FH<br><br>salade mixte - asperges-vinaigrette<br><br>ananas au sirop            | Pâté campagnard<br>confiture d'oignons<br><br>Céleri cuit froid<br>Mixé brocolis cuit froid                        |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>27-avr                                                                                    | dés/haché/mixé volaille robert<br>sauce robert lisse TM<br><br>mixé petits pois<br>Bouquetière HA<br>Dés de bouquetière HA   | Potage brocoli<br>Rôti de dinde N<br>Sauce crème estragon<br>Petits pois Vichy<br>Pommes pins<br>Pâtisserie                  |                                                                                           | Emmenthal & Camembert<br>Roquette - radis lanières -vinaigrette<br><br>Laitage du jour                       | <br><br><br>Chou fleur cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                                                    |

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 28 avril au 04 mai 2024 MR MRS**

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

| JOUR                       |                                                                                                                    | DINER                                                                                                                 | Autre CHOIX                                                                                       | SOUPER                                                                                                                                | SOUPER CHAUD & autre CHOIX                                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>28-avr     | dés/haché/mixé porc moutarde<br>sauce moutarde lisse TM<br>mixé chou fleur<br>Chou fleur<br>Dés de chou fleur HA   | Potage carotte<br>Boulettes veau & porc sauce tomate<br><br>salade verte-vinaigrette<br>Pâtes grecques<br>Fruit frais |                                                                                                   | Salade d'œufs ciboulette<br>Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-<br>vinaigrette<br><br>Riz au lait                         | Œufs brocoli<br><br>Haricots fins cuits froid<br>Mixé brocolis cuit froid                             |
| <b>MARDI</b><br>29-avr     | dés/haché/mixé poisson citron<br>sauce citron lisse TM<br>mixé haricots verts<br>Dés de chou romanesco HA          | Potage épinard<br>Dos de cabillaud (OK SS)<br>sauce agrumes<br>Chou romanesco<br>Pommes persillées<br>Fruit frais     | Rôti de porc N<br>sauce crème estragon<br>dés/macne/mixé d'œuf lyonnaise<br>& sauce lyonnaise LTM | Salade de veau lyonnaise<br>Roquette - oignons R-vinaigrette<br>Crème pralinée                                                        | Céleri cuit froid<br>Mixé bouquetière cuit froid                                                      |
| <b>MERCREDI</b><br>30-avr  | dés/haché/mixé quorn tomate<br>sauce tomate lisse TM<br>mixé ratatouille<br>Bouquetière<br>Dés de bouquetière HA   | Potage brocoli<br>falafels<br>Ratatouille<br><br>Riz sauvage<br>Fruit frais                                           | Sauté de veau N<br><br>Frites                                                                     | Salade de poisson aux herbes<br>vinaigrette citron<br>Carottes râpées-vinaigrette<br>Yaourt aux fruits                                | Rollmop's<br>salade de pdt aux oignons rouges<br><br>Brocolis cuits froid<br>Mixé carottes cuit froid |
| <b>JEUDI</b><br>01-mai     | dés/haché/mixé volaille curry<br>sauce curry lisse TM<br>mixé carottes<br>Dés de carottes HA                       | Potage Chou Fleur<br>Dinde curry pommes<br><br>Duo de carottes rustica<br>Pommes vapeurs<br>Glace                     |                                                                                                   | leerdammer & Chèvre "buche"<br>Salade verte - tomate tranches -vinaigrette<br><br>Poire au sirop                                      | Carottes cuites froides<br>Mixé brocolis cuit froid                                                   |
| <b> VENDREDI</b><br>02-mai | dés/haché/mixé saumon aneth<br>sauce aneth lisse TM<br>mixé brocolis<br>Dés de brocolis HA                         | Potage tomate (céleri)<br>Filet de merlu meunière<br>Rondelle citron<br>Haricots beurre<br>Purée<br>Crème chocolat    |                                                                                                   | salade de lentilles aux poivrons (150g?) &<br>houmous (30g)<br><br>roquette - tomate dés -vinaigrette<br>Compote d'épêches lisse SSAJ | Farfalle (AS)<br>Sauce jambon/fromage<br><br>Céleri cuit froid<br>Mixé bouquetière cuit froid         |
| <b>SAMEDI</b><br>03-mai    | œufs brouillés/mixé d'œufs<br>sauce crème lisse TM<br>mixé épinards<br>Epinards hachés<br>Dés de chou romanesco HA | Potage courgette<br><br>Frittata méditerranéenne<br>salade verte-vinaigrette<br><br>Fruit frais                       |                                                                                                   | Filet de dinde & Jambon italien<br>Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette<br><br>Fromage blanc aux fruits                     | Haricots fins cuit froid<br>Mixé carottes cuit froid                                                  |
| <b>Dimanche</b><br>04-mai  | dés/haché/mixé volaille robert<br>sauce robert lisse TM<br><br>mixé courgettes<br>Dés de courgettes HA             | Potage concombre<br>Cuisse de poulet (OK SS)<br>sauce robert<br>Duo de courgettes<br>Gratin dauphinois<br>Pâtisserie  |                                                                                                   | Gouda & Brie<br><br>concombre dés - tomate dés-vinaigrette<br><br>Laitage du jour                                                     | Chou fleur cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                                                   |

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 05 au 11 mai 2025 MR MRS**

**Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF/Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée**

| JOUR                              |                                                                                                                              | DINER                                                                                                               | Autre CHOIX                                                                            | SOUPER                                                                                                           | SOUPER CHAUD & autre CHOIX                                                                       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>LUNDI</u></b><br>05-mai     | dés/haché/mixé veau blanquette<br>sauce blanquette lisse TM<br>mixé chou fleur<br>Chou Fleur<br>Dés de chou fleur HA         | Potage Carottes<br>Blanquette de veau à l'ancienne<br><br>salade verte-vinaigrette<br>Purée<br>Fruit frais          |                                                                                        | Emietté d'œufs<br>sauce mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette<br><br>Yaourt nature sucré                     | Crêpes<br>jambon/emmental/lardons<br><br>Légumes brunoise cuits froid<br>mixé carotte cuit froid |
| <b><u>MARDI</u></b><br>06-mai     | dés/haché/mixé poisson citron<br>sauce citron lisse TM<br>mixé brocolis<br>Brocolis<br>Dés de brocolis HA                    | Potage Epinard<br>Cœur de merlu du cap (OK SS)<br>Garniture italiano<br>Jardinière Romanesco<br>Riz<br>Fruit frais  | Burger pur veau<br><br>oies, nœuds, mixe porc<br>moutarde<br>& sauce moutarde lisse TM | Salade de volaille mexicaine<br>roquette - tomate oies -<br>vinaigrette<br><br>riz au lait                       | <br><br>chou fleur cuit froid<br>Mixé chou fleur cuit froid                                      |
| <b><u>MERCREDI</u></b><br>07-mai  | dés/haché/mixé quorn tomate<br>sauce tomate lisse TM<br>mixé épinards<br>Epinards Hachés<br>Dés de chou romanesco HA         | Potage Navet<br>Pâtes (AM)<br>sauce verte pesto (AM)<br><br>Fromage râpé<br>Fruit frais                             |                                                                                        | Pêches - salade de thon<br>sauce verte - carottes râpées-<br>vinaigrette<br><br>Yaourt aux fruits                | <br><br>Brocolis cuits froides<br>Mixé brocolis cuit froid                                       |
| <b><u>JEUDI</u></b><br>08-mai     | dés/haché/mixé volaille curry<br>sauce curry lisse TM<br>mixé carottes                                                       | Potage courgette<br>Escalope de poulet<br>sauce curry coco<br>Légumes Julienne<br>Pommes vapeurs<br>Flan au caramel |                                                                                        | Emmental & camembert<br>roquette - radis lanières -<br>vinaigrette<br><br>Fruit frais                            | Orval & camembert<br><br><br>céleri cuit froid<br>Mixé chou fleureuit froid                      |
| <b><u> VENDREDI</u></b><br>09-mai | dés/haché/mixé saumon aneth<br>Sauce aneth lisse TM<br>mixé courgettes<br>Dés de courgettes HA                               | Potage concombre<br>Saumon (OK SS)<br>sauce aneth<br>Purée au fenouil<br>Fruit frais                                |                                                                                        | sauce de quinoa, lentilles, noix<br>(150g) & houmous tomate (30g)<br><br>salade verte-vinaigrette<br>riz au lait | Lasagne maison<br><br>carottes cuites froides<br>Mixé bouquetière cuit froid                     |
| <b><u>SAMEDI</u></b><br>10-mai    | œufs brouillés/mixé d'œufs<br>sauce crème lisse TM)<br>mixé ratatouille<br>Bouquetière<br>Dés de bouquetière HA              | Potage chou fleur<br><br>omelette<br>salade de tomate - vinaigrette<br>Pommes persillée<br>Fruit frais              |                                                                                        | Filet de dinde & Bacon cuit<br>sauce mixte - asperges-<br>vinaigrette<br><br>Crème vanille                       | Tête de veau tomate<br><br>Haricots fins cuits froid<br>Mixé carotte cuit froid                  |
| <b><u>Dimanche</u></b><br>11-mai  | dés/haché/mixé volaille robert<br>sauce robert lisse TM<br><br>mixé haricots verts<br>Haricots fins HA<br>Dés de carottes HA | Potage Andalou (Céleri)<br>Ragout de dinde aux champignons<br><br>Haricots verts<br>Rosties<br>Pâtisserie           |                                                                                        | Leerdammer & Cream cheese N<br><br>sauce mixte - betterave lanières-<br>vinaigrette<br><br>Laitage du jour       | <br><br>Brocolis cuit froid<br>Mixé brocolis cuit froid                                          |