

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 1 du 14 au 20 avril 2025** CUP

Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunisso CF/fusilli

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 14-avr	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits/pois jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fms cuits froids (AS)- vinaigrette  Yaourt aux fruits	Œufs Florentine
<b>MARDI</b> 15-avr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Rôti de dinde N  Sauce crème estragon dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée	
<b>MERCREDI</b> 16-avr	dés/haché/mixé quom tomate  mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage navet  Chili sin carne Riz sauvage  Glace		Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	saumon (OK SS) (en belle vue)
<b>JEUDI</b> 17-avr	dés/haché/mixé volaille curry  mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Riz au lait	Frites	Gouda & Brie concombre oes-tomate oes- vinaigrette  Fruit frais	
<b> VENDREDI</b> 18-avr	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS)  Ratatouille Pâtes grecques Compote de poire lisse SSAJ		salade de lentilles aux poivrons (100g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette  Yaourt aux fruits	Farfalle sauce jambon fromage
<b>SAMEDI</b> 19-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage tomate (céleri)  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien salade mixte - betteraves râpées - vinaigrette  fromage blanc aux fruits	
<b>Dimanche</b> 20-avr	mixé carottes dés/haché/mixé volaille robert Gigot d'agneau sauce au thym Pâtée de légumes primeurs aux asperges Gratin dauphinois	Potage brocoli Dinde aux petits légumes  Duo de carottes Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte - tomate tranches - vinaigrette  laitage du jour	

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 21 au 27 avril 2025 CUP**

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF/Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 21-avr	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	Potage concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots verts Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs sauce mixte - légumes d'origine (14g) vinaigrette  Yaourt entier nature sucré	Quiche au fromage
<b>MARDI</b> 22-avr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis  dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Riz au lait	Aillade de veau aux olives  des, hache, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes sauce verte - concombre tranches- vinaigrette  Fruit frais	
<b>MERCREDI</b> 23-avr	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé courgettes  Dés de courgettes HA	Potage chou fleur Fusilli (AM) Bolognaise VG (AM)  Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon sauce verte - carottes râpées- vinaigrette  Fruit frais	
<b>JEUDI</b> 24-avr	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes  dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule  Fruit frais		Leerdammer & cream cheese N sauce mixte - betterave lanières - vinaigrette  Crème vanille	
<b> VENDREDI</b> 25-avr	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Crème pralinée		salade de quinoa, lentilles, noix (100g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette  Fruit frais	Pennes sauce tomate mascarpone dinde
<b>SAMEDI</b> 26-avr	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage navet  Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Maquée crème & garniture		Jambon cuit & filet de dinde FH  salade mixte - asperges-vinaigrette  Ananas au sirop	
<b>Dimanche</b> 27-avr	dés/haché/mixé volaille robert  mixé petits pois Bouquetière HA Dés de bouquetière HA	Potage brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert Roquette - radis lanières -vinaigrette  Laitage du jour	

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 28 avril au 04 mai 2024 CUP**

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 28-avr	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage carotte  Boulettes veau & porc sauce tomate  salade verte-vinaigrette Pâtes grecques Fruit frais	Frites	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - naricots trins cuits froids (AS)- vinaigrette  Riz au lait	Œufs brocoli
<b>MARDI</b> 29-avr	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	Potage épinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Rôti de porc N  Sauce crème estragon des/mache/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise Roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	
<b>MERCREDI</b> 30-avr	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli falafels Ratatouille  Riz sauvage Fruit frais		Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	
<b>JEUDI</b> 01-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes  Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Glace		leerdammer & Chèvre "buche" Salade verte - tomate tranches -vinaigrette  Poire au sirop	
<b> VENDREDI</b> 02-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocolis Dés de brocolis HA	Potage tomate (céleri) Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Crème chocolat		salade de lentilles aux poivrons (150g /) & houmous (30g)  roquette - tomate dés -vinaigrette  Compote de pêches lisse SSAJ	Farfalle Sauce jambon fromage
<b>SAMEDI</b> 03-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage courgette  Frittata méditerranéenne salade verte-vinaigrette  Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette  Maquée & garniture	
<b>Dimanche</b> 04-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie  concombre dés - tomate dés-vinaigrette  Laitage du jour	

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 05 au 11 mai 2025 CUP**

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF/Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
<b>LUNDI</b> 05-mai	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carottes Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs saiaae mixte - légumes drunoise (AS)-vinaigrette  Yaourt nature sucré	Crêpes jambon fromage lardons
<b>MARDI</b> 06-mai	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Crème chocolat	Burger pur veau  oes, nache, mixe porc moutarde sauce moutarde lisse TM	Salade de volaille mexicaine roquette - tomate oes - vinaigrette  Fruit frais	
<b>MERCREDI</b> 07-mai	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Pâtes (AM) sauce verte pesto (AM)  Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon saiaae verte - carottes rapees- vinaigrette  Fruits cocktail au sirop	
<b>JEUDI</b> 08-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes	Potage courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Flan au caramel		Emmenthal & camembert roquette - rais ianieres - vinaigrette  Fruit frais	
<b> VENDREDI</b> 09-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil  Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g)  salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne Maison
<b>SAMEDI</b> 10-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur  omelette salade de tomate - vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit saiaae mixte - asperges- vinaigrette  Crème vanille	
<b>Dimanche</b> 11-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons  Haricots verts Rosties Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N saiaae mixte - betterave ianieres- vinaigrette  Laitage du jour	