

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 12 au 18 mai 2025 HOPITAUX G**

**Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 12-mai	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits pois / jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - naricots rins cuits froids (AS)-vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>MARDI</u></b> 13-mai	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis  Fruits frais	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 14-mai	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage Navet  Chili sin carne Riz sauvage  Fruit frais	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré
<b><u>JEUDI</u></b> 15-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage Carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Fruit frais	Gouda & Brie concombre dés-tomate dés-vinaigrette  Riz au lait
<b><u> VENDREDI</u></b> 16-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage Concombre Dos de cabillaud (OK SS)  Ratatouille Pâtes grecques Fruit frais	salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette  Crème vanille
<b><u>SAMEDI</u></b> 17-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage Tomate (céleri)  Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves laniées - vinaigrette  fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 18-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé carotte  Dés de carotte HA	Potage Brocoli Dinde aux petits légumes  Duo de carottes rustica Pommes vapeur Salade de fruits frais	Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte - tomate tranches - vinaigrette  laitage du jour

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 19 au 25 mai 2025 HOPITAUX G**

**Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 19-mai	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise  mixé haricots verts  Haricots fins HA  Dés de chou fleur HA	<b>Potage Concombre</b>  Paleron de bœuf N  sauce lyonnaise  Haricots fins  Pommes aux herbes  Fruit frais	<b>Emietté d'œufs</b> Salade mixte - légumes brunoise (AS)- vinaigrette    Yaourt entier nature sucré
<b><u>MARDI</u></b> 20-mai	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis  dés de brocolis HA	<b>Potage Epinard</b>  Cœur de merlu du cap (OK SS)  sauce citron  Bouquetière  Purée  Fruit frais	<b>Salade de volaille aux pommes</b> salade verte - concombre tranches- vinaigrette    Riz au lait
<b><u>MERCREDI</u></b> 21-mai	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé courgettes  Dés de courgettes HA	<b>Potage Chou fleur</b>  Fusilli (AM)  Bolognaise VG (AM)    Fromage râpé  / Fruit frais	<b>Pêches - salade de thon</b> Salade verte - carottes râpées- vinaigrette   Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 22-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes  dés de carottes HA	<b>Potage Andalou (Céleri)</b>  Dinde tikka massala  Carottes bâtonnets  Semoule   Fruit frais	<b>Leerdammer &amp; cream cheese N</b> salade mixte - betterave lanières - vinaigrette   Crème vanille
<b><u>VENDREDI</u></b> 23-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé chou fleur  Chou fleur  Dés de chou fleur HA	<b>Potage Courgette</b>  Saumon (OK SS)  sauce aneth  Jardinière Romanesco  Riz  Fruit frais	<b>salade de quinoa, lentilles, noix (150g)</b> <b>&amp; houmous tomate (30g)</b>  <b>salade verte-vinaigrette</b>   Crème pralinée
<b><u>SAMEDI</u></b> 24-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards  Epinards hachés  Dés de chou romanesco HA	<b>Potage Navet</b>   <b>Omelette fines herbes</b>  2*1/2 tomate au four & persillade  Pommes vapeurs  Fruit frais	<b>Jambon cuit &amp; filet de dinde FH</b>   <b>salade mixte - asperges-vinaigrette</b>   Fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 25-mai	dés/haché/mixé volaille robert  mixé petits pois  Bouquetière HA  Dés de bouquetière HA	<b>Potage Brocoli</b>  Rôti de dinde N  Sauce crème estragon  Petits pois Vichy  Pommes pins  Salade de fruits frais	<b>Emmenthal &amp; Camembert</b>  Roquette - radis lanières -vinaigrette    Laitage du jour

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 26 mai au 01 juin 2025 HOPITAUX G**

**Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 26-mai	dés/haché/mixé porc moutarde  mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carotte  Boulettes veau & porc sauce tomate  salade verte-vinaigrette  Pâtes grecques  Fruit frais	Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette   Riz au lait
<b><u>MARDI</u></b> 27-mai	dés/haché/mixé poisson citron  mixé haricots verts  Dés de chou romanesco HA	Potage Epinard  Dos de cabillaud (OK SS)  sauce agrumes  Chou romanesco  Pommes persillées  Fruit frais	Salade de veau lyonnaise  Roquette - oignons R-vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 28-mai	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage Brocoli  falafels  Ratatouille   Riz sauvage  Fruit frais	Salade de poisson aux herbes  vinaigrette citron  Carottes râpées-vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 29-mai	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes  Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur  Dinde curry pommes   Duo de carottes rustica  Pommes vapeurs  Fruit frais	leerdammer & Chèvre "buche"  Salade verte - tomate tranches -vinaigrette   Fromage blanc nature
<b><u> VENDREDI</u></b> 30-mai	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé brocolis  Dés de brocolis HA	Potage Tomate (céleri)  Filet de merlu meunière  Rondelle citron Haricots beurre  Purée  Fruit frais	salade de lentilles aux poivrons (150g?) & houmous (30g)   roquette - tomate dés -vinaigrette   Crème chocolat
<b><u>SAMEDI</u></b> 31-mai	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Courgette   Omelette  salade verte-vinaigrette  Pommes en pelure  Fruit frais	Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette   Fromage blanc aux fruits
<b><u>Dimanche</u></b> 01-juin	dés/haché/mixé volaille robert  mixé courgettes  Dés de courgettes HA	Potage Concombre  Cuisse de poulet (OK SS)  sauce robert  Duo de courgettes  Gratin dauphinois salade de fruits frais	Gouda & Brie   concombre dés - tomate dés-vinaigrette   Laitage du jour

**Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 02 au 08 juin 2025 HOPITAUX G**

**Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée**

JOUR		DINER	SOUPER
<b><u>LUNDI</u></b> 02-juin	dés/haché/mixé veau blanquette  mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carotte  Blanquette de veau à l'ancienne  salade verte-vinaigrette  Purée Fruit frais	Emietté d'œufs Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette  Yaourt nature sucré
<b><u>MARDI</u></b> 03-juin	dés/haché/mixé poisson citron  mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard  Cœur de merlu du cap (OK SS)  Garniture italiano Jardinière Romanesco  Riz Fruit frais	Salade de volaille mexicaine Roquette - tomate dés -vinaigrette  Crème pralinée
<b><u>MERCREDI</u></b> 04-juin	dés/haché/mixé quorn tomate  mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet  Farfalles (AM)  sauce verte pesto (AM)  Fromage râpé Fruit frais	Pêches - salade de thon Salade verte - carottes rapées- vinaigrette  Yaourt aux fruits
<b><u>JEUDI</u></b> 05-juin	dés/haché/mixé volaille curry  mixé carottes	Potage Courgette  Escalope de poulet  sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Fruit frais	Emmenthal & camembert koquette - radis lanieres - vinaigrette  Fromage blanc aux fruits
<b><u>VENDREDI</u></b> 06-juin	dés/haché/mixé saumon aneth  mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage Concombre  Saumon (OK SS)  sauce aneth Purée au fenouil  Fruit frais	salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g)  salade verte-vinaigrette riz au lait
<b><u>SAMEDI</u></b> 07-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs  mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur  omelette  salade de tomate - vinaigrette  Pommes persillée Fruit frais	Filet de dinde & Bacon cuit salade mixte - asperges-vinaigrette  Crème vanille
<b><u>Dimanche</u></b> 08-juin	dés/haché/mixé volaille robert  mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri)  Ragout de dinde aux champignons  Haricots fins Rosties salade de fruits frais	Leerdammer & Cream cheese N  salade mixte - betterave lanieres- vinaigrette  Laitage du jour