L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 1 du 09 au 15 juin 2025** MR MRS

Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 09-juin	*dés/haché/mixé porc moutarde* *sauce moutarde lisse TM* *mixé petits pois* *Dés de courgettes HA*	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits/pois jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs florentine Haricots fins cuit froid Mixé bouquetière cuit froid
MARDI 10-juin	*dés/haché/mixé poisson citron* *sauce citron lisse TM* *mixé brocolis* *Brocolis* *Dés de brocolis*	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N sauce crème estragon *dés/haché/mixe bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM*	Salade de porc dijonnaise Salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	Céleri cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
MERCREDI 11-juin	*dés/haché/mixé quorn tomaté* *sauce tomate lisse TM* *mixé chou fleur* *Chou-fleur* *Dés de chou fleur HA*	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Fruits cocktail	Filet américain /salade verte - vinaigrette / Frites	Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	saumon (OK SS) (en belle vue) Carottes cuites froides Mixé carotte cuit froid
JEUDI 12-juin	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé haricots verts *Haricots fins HA* *Dés de chou romanesco HA*	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Glace		Gouda & Brie concombre dés-tomate dés-vinaigrette Fruit frais	Brocoli cuit froid Mixé brocoli cuit froid
VENDREDI 13-juin	dés/haché/mixé saumon aneth *sauce aneth lisse TM* mixé ratatouille *Bouquetière* *Dés de bouquetière HA*	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Compote de poire lisse SSAJ		salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelle (AS) Sauce jambon/fromage Harciots fins cuit froid Mixé chou fleur cuit froid
SAMEDI 14-juin	*œufs brouillés/mixé d'œufs* *sauce crème lisse TM* *mixé épinards* *Chou romanesco* *Dés de chou romanesco HA*	Potage tomate (céleri) Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betteraves tanieres - vinaigrette fromage blanc aux fruits	Boudin blanc & jambon italien Carottes cuites froides Mixé carotte cuit froid
Dimanche 15-juin	dés/haché/mixé volaille robert *sauce robert lisse TM* mixé carottes *Dés de carottes HA*	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte - tomate tranches - vinaigrette laitage du jour	Céleri cuit froid Mixé chou fleur cuit froid

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 2 du 16 au 22 juin 2025** MR MRS

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 16-juin	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise sauce lyonnaise lisse TM mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	**Potage concombre** **Paleron de bœuf N** **sauce lyonnaise** **Haricots fins** **Pommes aux herbes** **Fruit frais**		**Emietté d'œufs** **Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette** **Yaourt entier nature sucré**	**Quiche au fromage** **Légumes brunoise cuits froid** **Mixé bouquetière cuit froid**
MARDI 17-juin	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocolis dés de brocolis HA	**Potage Epinard** **Cœur de merlu du cap (OK SS)** **sauce citron** **Bouquetière** **Purée** **Riz au lait**	**Aillade de veau aux olives** **dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde LTM**	**Salade de volaille aux pommes** **Salade verte - concombre tranches-vinaigrette** **Fruit frais**	**Céleri cuit froid** **Mixé carottes cuit froid**
MERCREDI 18-juin	dés/haché/mixé quorn tomaté sauce tomate lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage chou fleur** **Spaghetti (AM)** **Bolognaise VG (AM)** **Fromage râpé** **Yaourt aux fruits**	**Saucisse de campagne - sauce aromatique** **Compote SSAJ - pommes vapeurs**	**Pêches - salade de thon** **Salade verte - carottes rapées-vinaigrette** **Fruit frais**	**Carottes cuites froides** **Mixé brocolis cuit froid**
JEUDI 19-juin	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes dés de carottes HA	**Potage Andalou (Céleri)** **Dinde tikka massala** **Carottes bâtonnets** **Semoule** **Fruit frais**		**Leerdammer & cream cheese N** **Salade mixte - betterave lanières - vinaigrette** **Crème vanille**	**Leerdammer & bleu d'auvergne** **Chou fleur cuit froid** **Mixé chou fleur cuit froid**
VENDREDI 20-juin	dés/haché/mixé saumon aneth sauce aneth lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	**Potage courgette** **Saumon (OK SS)** **sauce aneth** **Jardinière Romanesco** **Riz** **Crème pralinée**		**Salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomaté (30g)** **salade verte-vinaigrette** **Fruit frais**	**Pennettes (AS)** **Sauce tomate mascarpone dinde** **Haricots fins cuit froid** **Mixé bouquetière cuit froid**
SAMEDI 21-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanescio HA	**Potage navet** **Omelette fines herbes** **2*1/2 tomate au four & persillade** **Pommes vapeurs** **Fromage blanc aux fruits**		**Jambon cuit & filet de dinde FH** **salade mixte - asperges-vinaigrette** **ananas au sirop**	**Pâté campagnard** **confiture d'oignons** **Céleri cuit froid** **Mixé brocolis cuit froid**
Dimanche 22-juin	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	**Potage brocoli** **Rôti de dinde N** **Sauce crème estragon** **Petits pois Vichy** **Pommes pins** **Pâtisserie**		**Emmenthal & Camembert** **Roquette - radis lanières -vinaigrette** **Laitage du jour**	**Chou fleur cuit froid** **Mixé chou fleur cuit froid**

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 3 du 23 au 29 juin 2025** MR MRS

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 23-juin	dés/haché/mixé porc moutarde sauce moutarde lisse TM mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	**Potage carotte** **Boulettes veau & porc sauce tomate** **salade verte-vinaigrette** **Pâtes grecques** **Fruit frais**		**Salade d'œufs ciboulette** **Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette** **Riz au lait**	**Œufs brocoli** **Haricots fins cuits froid** **Mixé brocolis cuit froid**
MARDI 24-juin	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	**Potage épinard** **Dos de cabillaud (OK SS)** **sauce agrumes** **Chou romanesco** **Pommes persillées** **Fruit frais**	**BBQ : choix de viande :** /lard mariné/pilon poulet/ boudin blanc brochette dinde poivrons/saucisse campagne pdt en robe des champs et crudité variée rôti de porc N /sauce crème estragon **& sauce lyonnaise LTM**	**Salade de veau lyonnaise** **Roquette - oignons R-vinaigrette** **Crème pralinée**	**Céleri cuit froid** **Mixé bouquetière cuit froid**
MERCREDI 25-juin	dés/haché/mixé quorn tomaté sauce tomate lisse TM mixé ratatouille Bouqueière Dés de bouquetière HA	**Potage brocoli** **falafels** **Ratatouille** **Riz sauvage** **Fruit frais**	**Sauté de veau N** **Frites**	**Salade de poisson aux herbes** **vinaigrette citron** **Carottes râpées-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**	**Rollmop's** **salade de pdt aux oignons rouges** **Brooclis cuits froid** **Mixé carottes cuit froid**
JEUDI 26-juin	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes Dés de carottes HA	**Potage Chou Fleur** **Dinde curry pommes** **Duo de carottes rustica** **Pommes vapeurs** **Glace**		**leerdammer & Chèvre "buche"** **Salade verte - tomate tranches -vinaigrette** **Poire au sirop**	**Carottes cuites froides** **Mixé brocolis cuit froid**
VENDREDI 27-juin	dés/haché/mixé saumon aneth sauce aneth lisse TM mixé brocolis Dés de brocolis HA	**Potage tomate (céleri)** **Filet de merlu meunière** **Rondelle citron** **Haricots beurre** **Purée** **Crème chocolat**		**salade de lentilles aux poivrons (150gr) & houmous (30g)** **roquette - tomate dés -vinaigrette** **Compote d epêches lisse SSAJ**	**Rotelles (AS)** **Sauce jambon/fromage** **Céleri cuit froid** **Mixé bouquetière cuit froid**
SAMEDI 28-juin	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	**Potage courgette** **Quiche aux poireaux** **salade verte-vinaigrette** **Fruit frais**		**Filet de dinde & Jambon italien** **Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette** **Fromage blanc aux fruits**	**Haricots fins cuit froid** **Mixé carottes cuit froid**
Dimanche 29-juin	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage concombre** **Cuisse de poulet (OK SS)** **sauce robert** **Duo de courgettes** **Gratin dauphinois** **Pâtisserie**		**Gouda & Brie** **concombre dés - tomate dés-vinaigrette** **Laitage du jour**	**Chou fleur cuit froid** **Mixé chou fleur cuit froid**

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 4 du 30 juin au 06 juillet 2025** **MR MRS**

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 30-juin	dés/haché/mixé veau blanquette sauce blanquette lisse TM mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	**Potage Carottes** **Blanquette de veau à l'ancienne** **salade verte-vinaigrette** **Purée** **Fruit frais**		**Emietté d'œufs** **Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette** **Yaourt nature sucré**	**Crepes jambon/emmenthal/lardons** **Légumes brunoise cuits froid** **mixé carotte cuit froid**
MARDI 01-juil	dés/haché/mixé poisson citron sauce citron lisse TM mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	**Potage Epinard** **Cœur de merlu du cap (OK SS)** **Garniture italiano** **Jardinière Romanesco** **Riz** **Fruit frais**	**assiette de charcuteries garnies & délice mangue (COM SITE)** 1 tr jambon cuit Irrys, 1 tr jambon italien, 1 tr saucisson volaille, 1 tr tête veau tomatée, 1 tr filet de dinde fines herbes salade de pdt/oignons rouges (CC) & melon & baguette/pain varié *dés, haché, mixé porc moutarde* *& sauce moutarde lisse TM*	**Salade de volaille mexicaine** **Roquette - tomate des - vinaigrette** **riz au lait**	**chou fleur cuit froid** **Mixé chou fleur cuit froid**
MERCREDI 02-juil	dés/haché/mixé quorn tomaté sauce tomate lisse TM mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	**Potage Navet** **Rotelles (AM)** **sauce verde pesto (AM)** **Fromage râpé** **Fruit frais**		**Pêches - salade de thon** **Salade verte - carottes rapees-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**	**Brocolis cuits froides** **Mixé brocolis cuit froid**
JEUDI 03-juil	dés/haché/mixé volaille curry sauce curry lisse TM mixé carottes	**Potage courgette** **Escalope de poulet** **sauce curry coco** **Légumes Julienne** **Pommes vapeurs** **Flan au caramel**		**Emmenthal & camembert** **Roquette - radis tanieres - vinaigrette** **Fruit frais**	**Orval & camembert** **célerii cuit froid** **Mixé chou fleurcuit froid**
VENDREDI 04-juil	dés/haché/mixé saumon aneth Sauce aneth lisse TM mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage concombre** **Saumon (OK SS)** **sauce aneth** **Purée au fenouil** **Fruit frais**		salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomaté (30g) **salade verte-vinaigrette** **riz au lait**	**Lasagne maison** **carottes cuites froides** **Mixé bouquetière cuit froid**
SAMEDI 05-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM) mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	**Potage chou fleur** **omelette** **salade de tomate - vinaigrette** **Pommes persillée** **Fruit frais**		**Filet de dinde & Bacon cuit** **salade mixte - asperges-vinaigrette** **Crème vanille**	**Tête de veau tomatée** **Haricots fins cuits froid** **Mixé carotte cuit froid**
Dimanche 06-juil	dés/haché/mixé volaille robert sauce robert lisse TM mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	**Potage Andalou (Céleri)** **Ragout de dinde aux champignons** **Haricots fins** **Rosties** **Pâtisserie**		**Leerdammer & Cream cheese N** **salade mixte - betterave tanieres-vinaigrette** **Laitage du jour**	**Brocolis cuit froid** **Mixé brocolis cuit froid**