L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 1 du 07 au 13 juillet 2025** HOPITAUX G

Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli

JOUR		DINER	SOUPER
LUNDI 07-juil	*dés/haché/mixé porc moutarde* *mixé petits pois* *Dés de courgettes HA*	**Potage Epinard** **Jambon braisé** **sauce miel moutarde** **Petits pois / jeunes carottes** **Pommes vapeurs** **Fruit frais**	**Salade d'œufs ciboulette** **Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**
MARDI 08-juil	*dés/haché/mixé poisson citron* *mixé brocolis* *Brocolis* *Dés de brocolis*	**Potage Courgette** **Filet de merlu meunière** **rondelle citron** **Purée aux brocolis** **Fruits frais**	**Salade de porc dijonnaise** **salade verte-carottes rapées - oignons R - vinaigrette** **Crème pralinée**
MERCREDI 09-juil	*dés/haché/mixé quorn tomaté* *mixé chou fleur* *Chou-fleur* *Dés de chou fleur HA*	**Potage Navet** **Chili sin carne** **Riz sauvage** **Fruit frais**	**Salade de saumon à l'aneth** **carottes râpées-vinaigrette** **vinaigrette arrabiata** **Yaourt entier nature sucré**
JEUDI 10-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé haricots verts *Haricots fins HA* *Dés de chou romanesco HA*	**Potage Carotte** **Cuisse de poulet (OK SS)** **sauce moutarde** **Haricots fins cuits froids -vinaigrette** **Purée** **Fruit frais**	**Gouda & Brie** **concombre dés-tomate dés-vinaigrette** **Riz au lait**
VENDREDI 11-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé ratatouille *Bouquetière* *Dés de bouquetière HA*	**Potage Concombre** **Dos de cabillaud (OK SS)** **Ratatouille** **Pâtes grecques** **Fruit frais**	**Salade de lentilles aux poivrons (150g) & houmous (30g)** **roquette - tomate dés -vinaigrette** **Crème vanille**
SAMEDI 12-juil	*œufs brouillés/mixé d'œufs* *mixé épinards* *Chou romanesco* *Dés de chou romanesco HA*	**Potage Tomate (céleri)** **Flan aux légumes julienne** **Salade verte - vinaigrette** **Pommes en pelure** **Fruit frais**	**Filet de dinde & Jambon italien** **Salade mixte - betteraves lanières - vinaigrette** **fromage blanc aux fruits**
Dimanche 13-juil	*dés/haché/mixé volaille robert* *mixé carotte* *Dés de carotte HA*	**Potage Brocoli** **Dinde aux petits légumes** **Duo de carottes rustica** **Pommes vapeur** **Salade de fruits frais**	**Leerdamer & Chèvre "Buche"** **salade mixte - tomate tranches - vinaigrette** **laitage du jour**

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 2 du 14 au 20 juillet 2025** **HOPITAUX G**

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	SOUPER
LUNDI 14-juil	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	**Potage Concombre** **Paleron de bœuf N** **sauce lyonnaise** **Haricots fins** **Pommes aux herbes** **Fruit frais**	**Emietté d'œufs** **Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette** **Yaourt entier nature sucré**
MARDI 15-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis dés de brocolis HA	**Potage Epinard** **Cœur de merlu du cap (OK SS)** **sauce citron** **Bouquetière** **Purée** **Fruit frais**	**Salade de volaille aux pommes** **salade verte - concombre tranches-vinaigrette** **Riz au lait**
MERCREDI 16-juil	dés/haché/mixé quorn tomaté mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage Chou fleur** **Fusilli (AM)** **Bolognaise VG (AM)** **Fromage râpé** **/ Fruit frais**	**Pêches - salade de thon** **Salade verte - carottes rapees-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**
JEUDI 17-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes dés de carottes HA	**Potage Andalou (Céleri)** **Dinde tikka massala** **Carottes bâtonnets** **Semoule** **Fruit frais**	**Leerdammer & cream cheese N** **salade mixte - betterave lanieres - vinaigrette** **Crème vanille**
VENDREDI 18-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	**Potage Courgette** **Saumon (OK SS)** **sauce aneth** **Jardinière Romanesco** **Riz** **Fruit frais**	**salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomaté (30g)** **salade verte-vinaigrette** **Crème pralinée**
SAMEDI 19-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanescio HA	**Potage Navet** **Omelette fines herbes** **2*1/2 tomate au four & persillade** **Pommes vapeurs** **Fruit frais**	**Jambon cuit & filet de dinde FH** **salade mixte - asperges-vinaigrette** **Fromage blanc aux fruits**
Dimanche 20-juil	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	**Potage Brocoli** **Rôti de dinde N** **Sauce crème estragon** **Petits pois Vichy** **Pommes pins** **Salade de fruits frais**	**Emmenthal & Camembert** **Roquette - radis lanières -vinaigrette** **Laitage du jour**

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 3 du 21 au 27 juillet 2025** HOPITAUX G

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	SOUPER
LUNDI 21-juil	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	**Potage Carotte** **Boulettes veau & porc sauce liégeoise** **salade verte-vinaigrette** **Purée** **Fruit frais**	**Salade d'œufs ciboulette** **Salade mixte - haricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette** **Riz au lait**
MARDI 22-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	**Potage Epinard** **Dos de cabillaud (OK SS)** **sauce agrumes** **Chou romanesco** **Pommes persillées** **Fruit frais**	**Salade de veau lyonnaise** **Roquette - oignons R-vinaigrette** **Crème pralinée**
MERCREDI 23-juil	dés/haché/mixé quorn tomaté mixé ratatouille Bouqueière Dés de bouquetière HA	**Potage Brocoli** **falafels** **Ratatouille** **Riz sauvage** **Fruit frais**	**Salade de poisson aux herbes** **vinaigrette citron** **Carottes râpées-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**
JEUDI 24-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes Dés de carottes HA	**Potage Chou Fleur** **Dinde curry pommes** **Duo de carottes rustica** **Pommes vapeurs** **Fruit frais**	**leerdammer & Chèvre "buche"** **Salade verte - tomate tranches -vinaigrette** **Fromage blanc nature**
VENDREDI 25-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocolis Dés de brocolis HA	**Potage Tomate (céleri)** **Filet de merlu meunière** **Rondelle citron** **Haricots beurre** **Purée** **Fruit frais**	**salade de lentilles aux poivrons (150g?) & houmous (30g)** **roquette - tomate dés -vinaigrette** **Crème chocolat**
SAMEDI 26-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	**Potage Courgette** **Omelette fines herbes** **salade verte-vinaigrette** **Pommes en pelure** **Fruit frais**	**Filet de dinde & Jambon italien** **Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette** **Fromage blanc aux fruits**
Dimanche 27-juil	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage Concombre** **Cuisse de poulet (OK SS)** **sauce robert** **Duo de courgettes** **Gratin dauphinois** **salade de fruits frais**	**Gouda & Brie** **concombre dés - tomate dés-vinaigrette** **Laitage du jour**

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

Printemps/été **MENUS DE LA SEMAINE 4 du 28 juillet au 03 août 2025** **HOPITAUX**

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	SOUPER
LUNDI 28-juil	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	**Potage Carotte** **Blanquette de veau à l'ancienne** **salade verte-vinaigrette** **Purée** **Fruit frais**	**Emietté d'œufs** **Salade mixte - légumes brunoise (AS)-vinaigrette** **Yaourt nature sucré**
MARDI 29-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	**Potage Epinard** **Cœur de merlu du cap (OK SS)** **Garniture italiano** **Jardinière Romanesco** **Riz** **Fruit frais**	**Salade de volaille mexicaine** **Roquette - tomate dés -vinaigrette** **Crème pralinée**
MERCREDI 30-juil	dés/haché/mixé quorn tomaté mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	**Potage Navet** **Rotelles (AM)** **sauce verde pesto (AM)** **Fromage râpé** **Fruit frais**	**Pêches - salade de thon** **Salade verte - carottes rapées-vinaigrette** **Yaourt aux fruits**
JEUDI 31-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes	**Potage Courgette** **Escalope de poulet** **sauce curry coco** **Légumes Julienne** **Pommes vapeurs** **Fruit frais**	**Emmenthal & camembert** **Roquette - radis tanieres - vinaigrette** **Fromage blanc aux fruits**
VENDREDI 01-août	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgettes Dés de courgettes HA	**Potage Concombre** **Saumon (OK SS)** **sauce aneth** **Purée au fenouil** **Fruit frais**	Salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomaté (30g) **salade verte-vinaigrette** **riz au lait**
SAMEDI 02-août	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	**Potage chou fleur** **omelette** **salade de tomate - vinaigrette** **Pommes persillée** **Fruit frais**	**Filet de dinde & Bacon cuit** **salade mixte - asperges-vinaigrette** **Crème vanille**
Dimanche 03-août	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	**Potage Andalou (Céleri)** **Ragout de dinde aux champignons** **Haricots fins** **Rosties** **salade de fruits frais**	**Leerdammer & Cream cheese N** **salade mixte - betterave tanieres-vinaigrette** **Laitage du jour**