L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer.

MENUS DE LA SEMAINE 1 du 07 au 13 juillet 2025 MR MRS Printemps/été ( Vivalia Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunoise CF/fusilli **JOUR** DINER Autre CHOIX SOUPER SOUPER CHAUD & autre CHOIX Salade d'œufs ciboulette age mixte - naricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette Potage Epinard Œufs florentine dés/haché/mixé porc moutarde LUNDI sauce moutarde lisse TM 07-juil Petits/pois jeunes carottes mixé petits pois Dés de courgettes HA Pommes vapeurs Yaourt aux fruits Haricots fins cuit froid Fruit frais Mixé bouquetière cuit froid Rôti de dinde N Potage Courgette Filet de merlu meunière sauce crème estragon des/hache/mixe bœut lyonnaise & sauce lyonnaise LTM dés/haché/mixé poisson citror Salade de porc dijonnaise e verte-caroτtes rapees - oign MARDI sauce citron lisse TM rondelle citron R - vinaigrette 08-juil mixé brocolis Purée aux brocolis Brocolis Crème pralinée Céleri cuit froid Fruits frais Mixé chou fleur cuit froid Dés de brocolis Potage navet dés/haché/mixé quom tomaté Salade de saumon à l'aneth saumon (OK SS) (en belle vue) **MERCREDI** sauce tomate lisse TM Chili sin carne carottes râpées-vinaigrette 09-juil mixé chou fleur Riz sauvage vinaigrette arrabiata Chou-fleur Yaourt entier nature sucré Carottes cuites froides Dés de chou fleur HA Fruits cocktail Mixé carotte cuit froid Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) Gouda & Brie dés/haché/mixé volaille curry pre des-tomate des-vinaigrette JEUDI sauce moutarde sauce curry lisse TM 10-juil Haricots fins cuits froids -vinaigrette mixé haricots verts Purée Brocoli cuit froid Fruit frais Haricots fins HA Mixé brocoli cuit froid Dés de chou romanesco HA Potage concombre lentilles aux polyrons (150g) & houmous (30g) dés/haché/mixé saumon anet Dos de cabillaud (OK SS) Rotelle (AS) VENDREDI sauce aneth lisse TM roquette - tomate dés -vinaigrette Sauce jambon/fromage 11-juil mixé ratatouille Ratatouille Bouquetière Pâtes grecques Yaourt aux fruits Harciots fins cuit froid Compote de poire lisse SSAJ Mixé chou fleur cuit froid Dés de bouquetière HA Filet de dinde & Jambon italien aiage mixte - petteraves ianieres Potage tomate (céleri) Boudin blanc & jambon italien vinaigrette œufs brouillés/mixé d'œufs SAMEDI sauce crème lisse TM Flan aux légumes julienne 12-juil mixé épinards Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure fromage blanc aux fruits Carottes cuites froides Chou romanesco Fruit frais Mixé carotte cuit froid Dés de chou romanesco HA dés/haché/mixé volaille robert Potage brocoli Dinde aux petits légumes sauce robert lisse TM Leerdamer & Chèvre "Buche" salage mixte - tomate trancnes -<u>Dimanche</u> vinaigrette

Céleri cuit froid

Mixé chou fleur cuit froid

laitage du jour

Duo de carottes rustica

Pommes vapeur

Pâtisserie

13-juil

mixé carottes

Dés de carottes HA

Ovivalia

Votre suoté, notre quotidien

## Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 14 au 20 juillet 2025 MR MRS

	Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF//Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF							
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX			
		Potage concombre		Emietté d'œufs saiage mixte - legumes prunoise (AS)-				
	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise	Paleron de bœuf N		vinaigrette				
<u>LUNDI</u>	sauce lyonnaise lisse TM	sauce lyonnaise			Quiche au fromage			
14-juil	mixé haricots verts	Haricots fins						
	Haricots fins HA	Pommes aux herbes		Yaourt entier nature sucré	Légumes brunoise cuits froid			
	Dés de chou fleur HA	Fruit frais			Mixé bouquetière cuit froid			
		Potage Epinard						
	dés/haché/mixé poisson citron	Cœur de merlu du cap (OK SS)	Aillade de veau aux olives	Salade de volaille aux pommes salade verte - concombre trancnes-				
<u>MARDI</u>	sauce citron lisse TM	sauce citron	aes, nacne, mixe porc moutarae	vinaigrette				
15-juil	mixé brocolis	Bouquetière	& sauce moutarde LTM					
		Purée		Fruit frais	Céleri cuit froid			
	dés de brocolis HA	Riz au lait			Mixé carottes cuit froid			
		Potage chou fleur	Saucisse de campagne - sauce					
	dés/haché/mixé quorn tomaté	Spaghetti (AM)	aromatique					
MERCREDI	sauce tomate lisse TM	Bolognaise VG (AM)	vapeurs	Pêches - salade de thon salage verte - carottes rapees-				
16-juil	mixé courgettes			vinaigrette				
		Fromage râpé			Carottes cuites froides			
	Dés de courgettes HA	Yaourt aux fruits		Fruit frais	Mixé brocolis cuit froid			
		Potage Andalou (Céleri)						
	dés/haché/mixé volaille curry	Dinde tikka massala		Leerdammer & cream cheese N saiage mixte - petterave ianieres -	Leerdammer & bleu d'auvergne			
<u>JEUDI</u>	sauce curry lisse TM	Carottes bâtonnets		vinaigrette				
17-juil	mixé carottes	Semoule						
				Crème vanille	Chou fleur cuit froid			
	dés de carottes HA	Fruit frais			Mixé chou fleur cuit froid			
		Potage courgette		salade de quinoa, lentilles, noix (150g)				
	dés/haché/mixé saumon aneth	Saumon (OK SS)		& houmous tomaté (30g)				
<u>VENDREDI</u>	sauce aneth lisse TM	sauce aneth		salade verte-vinaigrette	Pennettes (AS) Sauce tomate mascarpone			
18-juil	mixé chou fleur	Jardinière Romanesco			dinde			
	Chou fleur	Riz		Fruit frais	Haricots fins cuit froid			
	Dés de chou fleur HA	Crème pralinée			Mixé bouquetière cuit froid			
		Potage navet		Jambon cuit & filet de dinde FH				
	œufs brouillés/mixé d'œufs				Pâté campagnard			
SAMEDI	sauce crème lisse TM	Omelette fines herbes		salade mixte - asperges-vinaigrette	confiture d'oignons			
19-juil	mixé épinards	2*1/2 tomate au four & persillade						
	Epinards hachés	Pommes vapeurs			Céleri cuit froid			
	Dés de chou romanescio HA	Fromage blanc aux fruits		ananas au sirop	Mixé brocolis cuit froid			
	dés/haché/mixé volaille robert	Potage brocoli						
	sauce robert lisse TM	Rôti de dinde N		Emmenthal & Camembert				
<u>Dimanche</u>		Sauce crème estragon		Roquette - radis lanières -vinaigrette				
20-juil	mixé petits pois	Petits pois Vichy						
	Bouquetière	Pommes pins			Chou fleur cuit froid			
	Dés de bouquetière HA	Pâtisserie		Laitage du jour	Mixé chou fleur cuit froid			

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer

MENUS DE LA SEMAINE 3 du 21 au 27 juillet 2025 MR MRS Printemps/été ( Vivalia Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz JOUR DINER **Autre CHOIX** SOUPER SOUPER CHAUD & autre CHOIX Salade d'œufs ciboulette ixte - naricots fins cuits froids (AS)-vinaigrette Potage carotte Boulettes veau & porc sauce liégeoise Œufs brocoli dés/haché/mixé porc moutarde LUNDI sauce moutarde lisse TM 21-juil salade verte-vinaigrette mixé chou fleur FETE NATIONALE Chou fleur Frites Riz au lait Haricots fins cuits froid Gaufre de Bruxelles & sa chantilly Mixé brocolis cuit froid Dés de chou fleur HA BBQ : choix de viande : Potage épinard Dos de cabillaud (OK SS) dés/haché/mixé poisson citron /lard mariné/pilon poulet/ boudin blanc <u>MAR</u>DI sauce citron lisse TM sauce agrumes rochette dinde poivrons/saucisse campagne Salade de veau Ivonnaise 22-juil mixé haricots verts Chou romanesco pdt en robe des champs et crudité variée roti de porc in /sauce creme Roquette - oignons R-vinaigrette estragon & sauce lyonnaise LTM Pommes persillées Crème pralinée Céleri cuit froid Mixé bouquetière cuit froid Fruit frais Dés de chou romanesco HA Potage brocoli dés/haché/mixé quorn tomaté falafels Sauté de veau N Salade de poisson aux herbes Rollmop's MERCREDI sauce tomate lisse TM Ratatouille Frites vinaigrette citron alade de pdt aux oignons rouge 23-juil mixé ratatouille Carottes râpées-vinaigrette Riz sauvage Yaourt aux fruits Brooclis cuits froid Bouqueière Dés de bouquetière HA Fruit frais Mixé carottes cuit froid Potage Chou Fleur dés/haché/mixé volaille curry leerdammer & Chèvre "buche" Dinde curry pommes JEUDI Salade verte - tomate tranches -vinaigrette sauce curry lisse TM 24-juil mixé carottes Duo de carottes rustica Poire au sirop Carottes cuites froides Pommes vapeurs Glace Mixé brocolis cuit froid Dés de carottes HA Potage tomate (céleri) salade de lentilles aux polyrons (150g?) & Rotelles (AS) dés/haché/mixé saumon aneth Filet de merlu meunière houmous (30a) VENDREDI sauce aneth lisse TM Rondelle citron Sauce jambon/fromage 25-juil mixé brocolis Haricots beurre roquette - tomate dés -vinaigrette Purée Célori cuit froid Compote d epêches lisse SSAJ Mixé bouquetière cuit froid Crème chocolat Dés de brocolis HA Potage courgette œufs brouillés/mixé d'œufs SAMEDI sauce crème lisse TM Quiche aux poireaux le mixte - betterave lanières -vinaigrette 26-juil salade verte-vinaigrette mixé épinards Fromage blanc aux fruits Haricots fins cuit froid Epinards hachés

Mixé carottes cuit froid

Chou fleur cuit froid

Mixé chou fleur cuit froid

Gouda & Brie

concombre dés - tomate dés-vinaigrette

Laitage du jour

Fruit frais

Potage concombre

Cuisse de poulet (OK SS)

sauce robert

Duo de courgettes

Gratin dauphinois

Pâtisserie

Dés de chou romanesco HA

dés/haché/mixé volaille robert

sauce robert lisse TM

mixé courgettes

Dés de courgettes HA

**Dimanche** 

27-juil

OVivalia Volte quelidire

L'information sur les allergènes peut être demandée au personnel de cuisine. Attention, la composition de la denrée alimentaire est susceptible de changer pos/été

MENUS DE LA SEMAINE 4 du 28 juillet au 03 août 2025 MR MRS Printemps/été

Vatre santé, notre qualidien		Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF//Bur	ger pur veau N CF/sauce mou	tarde/dés de carottes HA CF/purée	
JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
		Potage Carottes			crepes
	dés/haché/mixé veau blanquette	Blanquette de veau à l'ancienne		Emietté d'œufs Saiage mixte - legumes prunoise	jambon/emmenthal/lardons
<u>LUNDI</u>	sauce blanquette lisse TM			(AS)-vinaigrette	
28-juil	mixé chou fleur	salade verte-vinaigrette			Légumes brunoise cuits froid
	Chou Fleur	Purée		Yaourt nature sucré	mixé carotte cuit froid
-	Dés de chou fleur HA	Fruit frais	tomates crevettes crudité frites (COM		
		Potage Epinard	SITE)		
	dés/haché/mixé poisson citron	Cœur de merlu du cap (OK SS)	tomates et crudité com site	Salade de volaille mexicaine koquette - tomate des -	
<u>MARDI</u>	sauce citron lisse TM	Garniture italiano	crevettes grises com site	vinaigrette	
29-juil	mixé brocolis	Jardinière Romanesco	frites & salade de fruits frais com site		chou fleur cuit froid
	Brocolis	Riz	dés, haché, mixé porc moutarde	riz au lait	Mixé chou fleur cuit froid
-	Dés de brocolis HA	Fruit frais	& sauce moutarde lisse TM		
<b> </b>		Potage Navet			
	dés/haché/mixé quorn tomaté	Rotelles (AM)		Pêches - salade de thon salage verte - carottes rapees-	
MERCREDI	sauce tomate lisse TM	sauce verde pesto (AM)		vinaigrette	
30-juil	mixé épinards				Brocolis cuits froides
	Epinards Hachés	Fromage râpé		Warrant and faults	Mixé brocolis cuit froid
-	Dés de chou romanesco HA	Fruit frais		Yaourt aux fruits	
		Potage courgette			
l	dés/haché/mixé volaille curry	Escalope de poulet		Emmenthal & camembert κοqueττe - ragis ianieres -	Orval & camembert
<u>JEUDI</u>	sauce curry lisse TM	sauce curry coco		vinaigrette	
31-juil	mixé carottes	Légumes Julienne			
		Pommes vapeurs		Fault frain	célerii cuit froid
<b>-</b>		Flan au caramel		Fruit frais	Mixé chou fleurcuit froid
		Potage concombre		salade de quinoa, lentilles, noix	
VENDBEDI	dés/haché/mixé saumon aneth	Saumon (OK SS)		(150g) & houmous tomaté (30g)	Lasagne maison
VENDREDI	Sauce aneth lisse TM	sauce aneth		and a decrease and a street was the	
01-août	mixé courgettes	Purée au fenouil		salade verte-vinaigrette	
	Déa da assurantes IIA	Fruit frais		riz au lait	carottes cuites froides  Mixé bouquetière cuit froid
	Dés de courgettes HA				mixe souquenere out note
<b> </b>	course brouillás (maissá all ansist-	Potage chou fleur		Filet de dinde & Bacon cuit	
SAMEDI	œufs brouillés/mixé d'œufs sauce crème lisse TM)	omelette		salage mixte - asperges- vinaigrette	Tête de veau tomatée
02-août	mixé ratatouille	salade de tomate - vinaigrette		villalgiette	Tote de Yeau tomatee
02-a0ut		Pommes persillée		Crème vanille	Haricots fins cuits froid
	Bouquetière Dés de bouquetière HA	Fruit frais		Orome varime	Mixé carotte cuit froid
<b>†</b>	dés/haché/mixé volaille robert	Potage Andalou (Céleri)			
<b> </b>	sauce robert lisse TM	Ragout de dinde aux champignons		Leerdammer & Cream cheese N	
Dimanche	SAGO TODOTT HOSE TWI				
03-août	mixé haricots verts	Haricots fins		salage mixte - petterave lanieres- vinaigrette	
12 300.	Haricots fins HA	Rosties		<b>y</b>	Brocolis cuit froid