

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 1 du 07 au 13 juillet 2025 CUP

Variante : Fusilli CF/Bolognaise pur bœuf AM CF // Rôti de dinde N / sauce crème estragon CF/ légumes brunisso CF/fusilli

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 07-juil	dés/haché/mixé porc moutarde mixé petits pois Dés de courgettes HA	Potage Epinard Jambon braisé sauce miel moutarde Petits/pois jeunes carottes Pommes vapeurs Fruit frais		Salade d'œufs ciboulette Salade mixte - haricots fms cuits froids (AS)- vinaigrette Yaourt aux fruits	Œufs Florentine
MARDI 08-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis	Potage Courgette Filet de merlu meunière rondelle citron Purée aux brocolis Fruits frais	Rôti de dinde N Sauce crème estargon dés/haché/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de porc dijonnaise salade verte-carottes râpées - oignons R - vinaigrette Crème pralinée	
MERCREDI 09-juil	dés/haché/mixé quom tomate mixé chou fleur Chou-fleur Dés de chou fleur HA	Potage navet Chili sin carne Riz sauvage Glace		Salade de saumon à l'aneth carottes râpées-vinaigrette vinaigrette arrabiata Yaourt entier nature sucré	saumon (OK SS) (en belle vue)
JEUDI 10-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou romanesco HA	Potage carotte Cuisse de poulet (OK SS) sauce moutarde Haricots fins cuits froids -vinaigrette Purée Riz au lait	Frites	Gouda & Brie concombre oes-tomate oes- vinaigrette Fruit frais	
 VENDREDI 11-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage concombre Dos de cabillaud (OK SS) Ratatouille Pâtes grecques Compote de poire lisse SSAJ		salade de lentilles aux poivrons (100g) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Yaourt aux fruits	Rotelles sauce jambon fromage
SAMEDI 12-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Chou romanesco Dés de chou romanesco HA	Potage tomate (céleri) Flan aux légumes julienne Salade verte - vinaigrette Pommes en pelure Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien salade mixte - betteraves râpées - vinaigrette fromage blanc aux fruits	
Dimanche 13-juil	dés/haché/mixé volaille robert mixé carottes Dés de carottes HA	Potage brocoli Dinde aux petits légumes Duo de carottes rustica Pommes vapeur Pâtisserie		Leerdamer & Chèvre "Buche" salade mixte - tomate tranches - vinaigrette laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 2 du 14 au 20 juillet 2025 cup

Variante : Aillade de veau aux olives/chou fleur CF/Escalope de poulet N /sauce moutarde / chou fleur CF/ Purée CF

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 14-juil	dés/haché/mixé bœuf lyonnaise mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de chou fleur HA	Potage concombre Paleron de bœuf N sauce lyonnaise Haricots fins Pommes aux herbes Fruit frais		Emietté d'œufs sauce mixte - légumes d'origine (14g) vinaigrette Yaourt entier nature sucré	Quiche au fromage
MARDI 15-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) sauce citron Bouquetière Purée Riz au lait	Aillade de veau aux olives des, hache, mixe porc moutarde & sauce moutarde LTM	Salade de volaille aux pommes sauce verte - concombre tranches- vinaigrette Fruit frais	
MERCREDI 16-juil	dés/haché/mixé quorn tomate mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage chou fleur Spaghetti (AM) Bolognaise VG (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon sauce verte - carottes râpées- vinaigrette Fruit frais	
JEUDI 17-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Dinde tikka massala Carottes bâtonnets Semoule Fruit frais		Leerdammer & cream cheese N sauce mixte - betterave lanières - vinaigrette Crème vanille	
VENDREDI 18-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage courgette Saumon (OK SS) sauce aneth Jardinière Romanesco Riz Crème pralinée		salade de quinoa, lentilles, noix (100g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette Fruit frais	Pennettes sauce tomate mascarpone dinde
SAMEDI 19-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage navet Omelette fines herbes 2*1/2 tomate au four & persillade Pommes vapeurs Maquée crème & garniture		Jambon cuit & filet de dinde FH salade mixte - asperges-vinaigrette Ananas au sirop	
Dimanche 20-juil	dés/haché/mixé volaille robert mixé petits pois Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli Rôti de dinde N Sauce crème estragon Petits pois Vichy Pommes pins Pâtisserie		Emmenthal & Camembert Roquette - radis lanières -vinaigrette Laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 3 du 21 au 27 juillet 2025 CUP

Variante : Dinde tikka massala /petit pois/jeunes carottes/ Riz CF //Rôti de porc N CF/sauce crème estragon CF/légumes brunoise CF/riz

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 21-juil	dés/haché/mixé porc moutarde mixé chou fleur Chou fleur Dés de chou fleur HA	Potage carotte Boulettes veau & porc sauce liégeoise salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais	Frites	Salade d'œufs ciboulette saiaae mixte - naricots tins cuits froids (AS)- vinaigrette Riz au lait	Œufs brocoli
MARDI 22-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé haricots verts Dés de chou romanesco HA	Potage épinard Dos de cabillaud (OK SS) sauce agrumes Chou romanesco Pommes persillées Fruit frais	Rôti de porc N Sauce crème estragon des/mache/mixé bœuf lyonnaise & sauce lyonnaise LTM	Salade de veau lyonnaise Roquette - oignons R-vinaigrette Crème pralinée	
MERCREDI 23-juil	dés/haché/mixé quorn tomate mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage brocoli falafels Ratatouille Riz sauvage Fruit frais		Salade de poisson aux herbes vinaigrette citron Carottes râpées-vinaigrette Yaourt aux fruits	
JEUDI 24-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes Dés de carottes HA	Potage Chou Fleur Dinde curry pommes Duo de carottes rustica Pommes vapeurs Glace		leerdammer & Chèvre "buche" Salade verte - tomate tranches -vinaigrette Poire au sirop	
VENDREDI 25-juil	dés/haché/mixé saumon aneth mixé brocolis Dés de brocolis HA	Potage tomate (céleri) Filet de merlu meunière Rondelle citron Haricots beurre Purée Crème chocolat		saiaae de lentilles aux poivrons (150g /) & houmous (30g) roquette - tomate dés -vinaigrette Compote de pêches lisse SSAJ	Rotelles Sauce jambon fromage
SAMEDI 26-juil	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé épinards Epinards hachés Dés de chou romanesco HA	Potage courgette Quiche aux poireaux salade verte-vinaigrette Fruit frais		Filet de dinde & Jambon italien Salade mixte - betterave lanières -vinaigrette Maquée & garniture	
Dimanche 27-juil	dés/haché/mixé volaille robert mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Cuisse de poulet (OK SS) sauce robert Duo de courgettes Gratin dauphinois Pâtisserie		Gouda & Brie concombre dés - tomate dés-vinaigrette Laitage du jour	

Printemps/été MENUS DE LA SEMAINE 4 du 28 juillet au 03 août 2025 CUP

Variante : Dinde aux petits légumes/dés de carottes HA/purée CF/Burger pur veau N CF/sauce moutarde/dés de carottes HA CF/purée

JOUR		DINER	Autre CHOIX	SOUPER	SOUPER CHAUD & autre CHOIX
LUNDI 28-juil	dés/haché/mixé veau blanquette mixé chou fleur Chou Fleur Dés de chou fleur HA	Potage Carottes Blanquette de veau à l'ancienne salade verte-vinaigrette Purée Fruit frais		Emietté d'œufs sauce mixte - légumes brunnoise (AS)-vinaigrette Yaourt nature sucré	Crêpes jambon fromage lardons
MARDI 29-juil	dés/haché/mixé poisson citron mixé brocolis Brocolis Dés de brocolis HA	Potage Epinard Cœur de merlu du cap (OK SS) Garniture italiano Jardinière Romanesco Riz Crème chocolat	Burger pur veau N <i>dés, haché, mixé porc moutarde & sauce moutarde lisse TM</i>	Salade de volaille mexicaine roquette - tomate oes - vinaigrette Fruit frais	
MERCREDI 30-juil	dés/haché/mixé quorn tomate mixé épinards Epinards Hachés Dés de chou romanesco HA	Potage Navet Rotelles (AM) sauce verte pesto (AM) Fromage râpé Yaourt aux fruits		Pêches - salade de thon sauce verte - carottes râpées - vinaigrette Fruits cocktail au sirop	
JEUDI 31-juil	dés/haché/mixé volaille curry mixé carottes	Potage courgette Escalope de poulet sauce curry coco Légumes Julienne Pommes vapeurs Flan au caramel		Emmenthal & camembert roquette - raisins - vinaigrette Fruit frais	
 VENDREDI 01-août	dés/haché/mixé saumon aneth mixé courgettes Dés de courgettes HA	Potage concombre Saumon (OK SS) sauce aneth Purée au fenouil Fruit frais		salade de quinoa, lentilles, noix (150g) & houmous tomate (30g) salade verte-vinaigrette riz au lait	Lasagne Maison
SAMEDI 02-août	œufs brouillés/mixé d'œufs mixé ratatouille Bouquetière Dés de bouquetière HA	Potage chou fleur omelette salade de tomate - vinaigrette Pommes persillée Fruit frais		Filet de dinde & Bacon cuit sauce mixte - asperges - vinaigrette Crème vanille	
Dimanche 03-août	dés/haché/mixé volaille robert mixé haricots verts Haricots fins HA Dés de carottes HA	Potage Andalou (Céleri) Ragout de dinde aux champignons Haricots fins Rosties Pâtisserie		Leerdammer & Cream cheese N sauce mixte - betterave râpée - vinaigrette Laitage du jour	